



## 郡山地域校区社会福祉協議会

# ふくしだより

令和2年春号  
No.29

発行  
郡山地域校区  
社会福祉協議会

# 安心して暮らせるまちづくり

**花尾ミニユーティ協議会**  
「防災訓練」を実施

11月10日(日)毎年秋の全国火災予防運動期間中に合わせ花尾校区では防災訓練を行った。今や温暖化とみられる気象変動で灾害が日本のどこかで発生しているなか参加者からは「他人事じゃなかでやなー」とも聞こえる。もはや「災害は忘れない頃にやってくる」を肝に銘じ、「受付要領」や運営訓練の外、段ボールによる簡易ベッド作成要領等を学ぶことができました。



### 郡山校区「ミニユーティ協議会」 「健康福祉まつり」を開催

11月24日(日)「第3回健康福祉まつり」を開催。大会には、約200名が参加。霧島市、「竹ちゃん一座」による寸劇や鹿児島徳洲会病院名誉院長飯田信也先生による「元気で認知症にならずに長生きする方法」と題しての講演、歌謡ショーやなどの催しがありました。また、介護、健康などの相談、福祉施設などの紹介コーナーもあり、福祉に対する認識を深める有意義な大会でした。



**南方まちづくり協議会**  
「三重岳登山でふれあい活動」

2月17日(日)三重岳登山を開催し、小学生37人、大人43人が参加。牧神山で国分高校の小溝先生から「自然界的動植物に学ぼう」のお話の後、山頂でおにぎりや合唱を楽しみ、心地良い汗を流しました。

6月には、子どもから大人まで一緒にグランドゴルフを行い、ふれあいを深めました。

## ♪あいさつ

郡山地区校区社会福祉協議会

会長 池山 泰正

新年あけまして  
おめでとうございます。

ふくしまより  
今年が皆様にとって幸多い年に  
なりますようにお祈りいたします。  
年号が平成から令和に代わりま  
した。新しい令和の時代が平和で素  
晴らしい時代になることを願わず  
にはおられません。

地域の皆様には、日頃から郡山地  
域校区社協に対し、ご理解とご協力  
をいただいておりますことに、心か  
ら感謝申し上げます。

高齢化が急速に進行し、地域の福  
祉を取り巻く環境は年々厳しさを  
増してきており、地域全体  
での見守り活動等の充実強化が強  
く求められております。

これは、今年も自治会や民生委員を  
はじめ行政や市社協など関係団体  
とも連携し、見守り活動や子育てサ  
ロンなどの福祉活動のさらなる充  
実に努めてまいりたいと存じます  
ので、地域の皆様には今後とも当協  
議会の活動に対しご支援とご協力  
を賜りますよう、よろしくお願ひい  
たします。

## 民生委員、新たな体制でスタート

郡山地区民生委員  
児童委員協議会

会長 出雲信明



今回選任された民生委員  
・児童委員と受け持ち区  
域は次のとおりです。

★印は新任

★ 嶽 由美子 (本岳)	★ 福留 増代 (里岳)	★ 黒崎 春子 (雪平)	★ 豊丸 美咲 (八重)	★ 久保 繁昇 (大浦)	★ 豊田 節子 (常盤)	★ 黒崎 美咲 (西俣)
★ 蘭田 久男 (有屋田)	★ 梶島 諭 (西俣)	★ 梶島 読 (西俣)	★ 比良 薩男 (有屋田)	★ 豊田 節子 (常盤)	★ 黒崎 美咲 (西俣)	★ 嶽 由美子 (本岳)
★ 河野 咲紀子 (甲突)	★ 河野 咲紀子 (中福良)	★ 加世田 義文 (柿園)	★ 川畑 正和 (郡山麓)	★ 有川 律子 (賦合)	★ 松木 なつゑ (油須木)	★ 嶽 由美子 (本岳)
★ 谷口 正守 (厚地)	★ 谷口 正守 (厚地)	★ 谷口 正守 (厚地)	★ 高山 久志 (花尾)	★ 松木 なつゑ (油須木)	★ 谷口 正守 (厚地)	★ 嶽 由美子 (本岳)
★ 佐々木 康朗 (大宮)	★ 佐々木 康朗 (大宮)	★ 佐々木 康朗 (大宮)	★ 東良子 (大宮)	★ 佐々木 康朗 (大宮)	★ 佐々木 康朗 (大宮)	★ 佐々木 康朗 (大宮)
★ 出雲 信明 (東秀)	★ 出雲 信明 (東秀)	★ 出雲 信明 (東秀)	★ 東良子 (大英)	★ 佐々木 康朗 (大英)	★ 佐々木 康朗 (大英)	★ 佐々木 康朗 (大英)
★ 四位 裕子 (川田)	★ 四位 裕子 (川田)	★ 四位 裕子 (川田)	★ 東良子 (東保)	★ 四位 裕子 (東保)	★ 四位 裕子 (東保)	★ 四位 裕子 (東保)
★ 谷口 純春 (宇治野初美)	★ 谷口 純春 (宇治野初美)	★ 谷口 純春 (宇治野初美)	★ 若松 和代 (地区全般)	★ 谷口 純春 (宇治野初美)	★ 谷口 純春 (宇治野初美)	★ 谷口 純春 (宇治野初美)

民生委員・児童委員を退  
任される皆さんは次の  
方々です。  
長い間ご苦労様でした。

今村 重光 (本岳)  
寺松 正憲 (里岳)  
加治木勝四郎 (雪平)  
高橋 さえ子 (八重)  
東 和馬 (大浦)

中村 絹江 (甲突)  
小原 洋起 (柿園)  
黒川 忠満 (賦合)  
原口 チミヨ (厚地)  
丸山 真理子 (大宮)

原口 チミヨ



## 民生委員を終えて

民生委員二期、六年の任期を終え肩の荷が  
おりたような気持ちで、任期中お会いした方々  
への感謝の気持ちで一杯です。

六年前、市長から民生委員・児童委員の委  
嘱辞令を手にした時は緊張と责任感を感じ  
ました。その時、出雲郡山地区会長より、「肩  
の力をぬき、ボチボチ」と声掛けを頂き、少  
し安心したのを覚えています。

まず人を知ろう、地域を知ろうと訪問した  
り、ふれあい会、行事などに参加させて頂き  
ました。地域の方々の情報を知るには、福祉  
推進員、自治会長、見守り活動者の方々との  
連携がとても大切です。有難いことにいろいろ  
な方から情報を頂きました。健康面、生活  
面の心配事を聞くこともありました。自分で  
対応できないことは、会長、支援センター、  
行政の方が相談に応じて下さいました。

民生委員の研修では、郡山内外の福祉施  
設、介護施設を訪問させて頂きました。  
三年前、東北の大震災の被災地を訪れた  
時の光景は生涯忘れることはできません。  
十分な活動ができるかは疑問ですが、いろ  
いろな方と出逢えご縁を頂き、民生委員を  
させて頂き良かったなあと心から思います。  
ありがとうございました。

一人暮らし給食会  
郡山中学生一二名が

福祉施設訪問学習で参加

七十歳以上の一人暮らし給食会を  
四回に分けて実施、七十五名の参加を  
いただきました。

午前中は郡山支所の保健師さんに  
よる健康講座、給食は「ほたるの里」  
の出前を美味しくいただきました。午  
後のアトラクションは、みゆき会、秀  
祐会、しゅんの会、メダカグループに  
盛り上げていただきました。

今回は郡山中二年生の十二名が、福  
祉施設訪問学習に担任の前田先生に  
引率され参加していただきました。  
健康講座では、孫にあたる中学生と  
一緒に楽しく運動をしていました。ア  
トラクションでは、地元に伝わる話を



劇にして愉快に演じてくれました。皆  
で「故郷」などの歌を合唱したり、これ  
までにななく盛り立てていただきました。  
参加者の皆さんも笑顔が絶えず、  
帰りには握手を求める方もいました。  
中学生の皆さん本当にありがとうございました。

感想文を寄せていただきましたので  
紹介します  
(紙面の都合で一部になりました)

◆わたしは一人暮らしの高齢者の  
給食会に参加して、おじいちゃん、お  
ばあちゃんとふれ合うことはとても  
楽しかったです。  
健康についてみて、自分がしてみるの  
も楽しかったけど、何よりおじいち  
ゃん、おばあちゃんがするのを見た  
り教えたりするのが楽しかったで  
す。教えたおばあちゃんが喜んで手  
を握ってくれたのは、とても印象に  
残っています。

また大人の人たちが、おじいちゃ  
ん、おばあちゃんに聞きやすい声の  
大きさとテンポで話されていたの  
を見て、あんなに笑顔で聞きやすく  
話せるのはすごいと思いました。

◆高齢者福祉センターでの活動  
は、やっぱり高齢者に起こりやすい  
病気などの対策をしているのだと  
思いました。

食生活や運動不足の対策など、健

康の面で話していました。

あとは楽しませることが大事だ  
と思いました。僕もおばあちゃんが  
一人になったとき、頼れる存在にな  
りたいです。

◆一番印象に残ったことは、高齢  
者の方たちと一緒に、故郷などの歌  
を歌ったことです。  
手拍子をしたり、相づちを打つて  
楽しめたことが良かったです。

沢山話しかけてくださって、とて  
も話しやすく、嬉しかったです。  
劇では色々とハプニングがあり  
ましたが、笑って見てくださったの  
で、良かったです。  
とにかく笑顔が素敵な方々でした。

**地域福祉活動者研修**  
令和元年七月二十三日(火)高齢  
者福祉センター郡山で鹿児島市成  
年後見センター所長山之内一朗先  
生を講師に招き「成年後見制度に  
関すること」と題して研修を実施  
しました。

「成年後見制度」とは、認知症、知  
的障害、精神障害などの理由で判  
断能力の不十分な方々が、財産管  
理、身のまわりの世話のための介護  
などのサービスや施設への入所に関  
する契約締結などを、家庭裁判所  
で選任された成年後見人等が本人  
に代わって行うことで本人を保護  
し、支援する制度です。

身边にこうした助けを必要とす  
る方がいらっしゃいましたら

「鹿児島市成年後見センター」

電話 ○九九一一一〇一七〇七

にご相談ください。



## 育児中の皆さん待ってま～す！

★育児についての情報交換や、仲間づくりの場として0歳～3歳の子供さんを育児中の方々を対象に開催しています。  
どうぞお気軽にご参加下さい。  
お待ちしています。  
★参加費は無料です。



## こおりやま子育てサロン

日時	内 容	講 師
1/23 (木)	10:00～ 親子ふれあい遊び	花尾保育所 の先生
	11:00～ おしゃべりタイム	
2/20 (木)	10:00～ 簡単なおやつ作り	食生活推進員 の先生
	11:00～ おしゃべりタイム	

2/20はエプロン・三角巾をご準備ください。

水筒・タオル・着替え等は各自ご準備ください。

☆場 所 郡山児童センター

☆時 間 10時～11時30分

☆問合せ先 郡山地区主任児童委員

若松 Tel 298-2329

宇治野 Tel 298-8912

ご厚志ありがとうございました

次の方々から多額のご寄付を頂きました。

心からお礼申し上げます。

皆様から頂きましたご厚志は、郡山地域の福祉の向上のため、有効に活用させていただきます。

※十二月三日受付分まで掲載

【香典返し】

時崎謙太郎様（故 時崎サツキ）

前田 久子様（故 前田 百千）

堀之内晴樹様（故 堀之内清子）

田澤 空見様（故 田澤 アイ）

井上 興一様（故 井上 クメ）

山田 久子様（故 山田 一孝）

【一般寄付】

藤扇流秀祐会 会主 鮫島シズ子様

令和元年七月七日（日）鹿児島市郡山公民館に於いてチャリティー舞踏発表会があり、多額のご寄付をいただきました。

百歳おめでとうございます  
(記念碑に刻銘)

西俣町吉満等 二十九年三月十五日  
久保山キクネ様(油須木町)大正八年六月五日生  
郡山町藤崎サキ 三十年一月十六日生  
市川道様(東俣町) 大正八年六月十六日生  
中村妙子様(郡山町) 大正八年八月二十四日生  
東俣町吉村アキ 三十一年一月十一日  
油須木町久保山キクネ 令和元年六月五日  
東俣町市川道 元年六月十六日  
郡山町中村妙子 元年八月二十四日

敬老祝いに湯呑を贈呈

本年度満80歳(昭和14年4月1日

から昭和15年3月31日までに生ま

れた方)になられた63名の方々に記

念品(地元で焼いた湯呑)にお祝いのメッセージを添えて敬老祝いの日に、

自治会長さんや民生委員・児童委員の

ご協力をいただき、お届けしました。

あとがき

31年後の2050年に日本の人口は、25%減少し、9150万人になると国連が予想しています。

日本は、超少子超高齢化社会が

さらに加速していくことになります。

厚生労働省の発表によれば「認知症の患者が2025年(令和7年)には、700万人にこれは、6

5歳以上の高齢者の5人に1人が認知症を患う可能性がある」と発表しています。

認知症の現状をどれだけの人が理解しているでしょうか。地域でも認知症を身近に感じるようになりました。みなさんはどうでしょうか。生活習慣を見直すことで、認知症になりにくく、発症を遅らせることができます。生活習慣を見直すことで、認知症になりにくく、発症を遅らせることができます。早期発見、早期予防が大切だといわれています。

誰でもなり得る認知症、地域ぐるみで理解を深めていく取組みが必要ではないでしょうか。