

# 脳活！健康体操

- ◆日時 第1回 10月 4日(水)
  - 第2回 10月18日(水)
  - 第3回 11月 1日(水)
  - 第4回 11月15日(水)
  - 第5回 12月 6日(水)
  - 第6回 12月20日(水)
- 10:00  
~11:30



- ◆場所 鹿児島市吉田福祉センター1階 和室1
- ◆対象 鹿児島市内に居住する方
- ◆定員 12人(定員を超えた場合は、抽選)
- ◆講師 井料 由美氏 (健康運動指導士)
- ◆受講料 無料



❁ 申込方法：往復はがき、FAX、直接窓口（はがき持参）  
（講座名・氏名・年齢・住所・電話番号を書いてください）

※申込み期限：9月15日（金）必着

（お問合せ）鹿児島市吉田福祉センター  
〒891-1303 鹿児島市本城町1687-2  
TEL 099-294-1825（祝日・月曜日休館）  
FAX 099-294-4701