

## 紫原校区社協

# ふくしだより

紫原校区  
社会福祉協議会

第59号

令和5年8月

コロナ感染症が五類になりましたが私達はまだ世間の人の心に残された不安を感じております。活動として、九月の敬老の日の集いは福祉館で実施しますが、紫原小体育館での健康とレクの集いは今年も諸般の事情を考えて中止とします。此の三年間高齢者救急の目的で配布した「安全情報キット」は既に校区内で五百三十一本になります。命のバトンと呼ばれ自分で自分の命を守る事で市の消防署救急隊も注目しております。

私達の活動は地域の活性化を、どのように手助け出来るかです。各分野と連携協力しながら明るい町づくりに貢献してまいります。高齢者の見守り、子供達へのふれあい活動、皆様の協力と支援を頂きながら前進してまいりたいと考えます。宜しくお願い致します。

## 紫原校区子育てサロン

♥3才くらいまでのお子さんとママ(パパ)へ♥  
『紫原子育てサロン』に遊びに来ませんか?

5月開講依頼5月6月7月と3回開催されました。平均12,3組の親子さんが楽しく参加してくれました。元気で明るいサロンを心がけていますので、どうぞ気軽にお出かけください!お待ちしています。

**開催日時** 毎月第2水曜日(12月まで)  
午前10:00~11:30

**場所** 紫原福祉館(☎255-6736)  
駐車場 数台あり

**スタッフ** 紫原民生委員・児童委員

☆お出かけの際は、水筒をお忘れなく

### 開催日程

- |           |                    |
|-----------|--------------------|
| 8月 9日(水)  | 親子ヨガ(バスタオル持参)今和泉先生 |
| 9月13日(水)  | 楽しい♪リズムリトミック 中村先生  |
| 10月11日(水) | おはなし畑マーヤ 前畠先生      |
| 11月 8日(水) | ミニ運動会 つくしひよびよ      |
| 12月13日(水) | 閉講式 つくしひよびよ(クリスマス) |

**開催場所** 紫原福祉館2階(紫原6丁目14-1 KTS裏)  
☎099-255-6736

**対象者** 0歳から3歳くらいまでのお子さんと保護者  
**お問い合わせ** 城元靖子(紫原校区主任児童委員)☎090-5285-1487  
今村晴代(紫原校区主任児童委員)☎090-7455-4367

申し込みは入りません。直接おいでください!

五月の定期総会の後、六月の第一回役員会で年間計画について全員で協議しました。

コロナ感染症が五類になりましたが私達はまだ世間の人の心に残された不安を感じております。活動として、九月の敬老の日の集いは福祉館で実施しますが、紫原小体育館での健康とレクの集いは今年も諸般の事情を考えて中止とします。此の三年間高齢者救急の目的で配布した「安全情報キット」は既に校区内で五百三十一本になります。命のバトンと呼ばれ自分で自分の命を守る事で市の消防署救急隊も注目しております。

私達の活動は地域の活性化を、ど



会長 米澤 弘太郎



## 令和5年度 第42回定期総会



五月二十一日(日)紫原福祉館にて長野朱音主査と大口浩代支援員も参加出席くださいました。他に役員と町内会長(二十名)計四十三名(委任状九名)でした。コロナ感染は尚終息を見ず今年も活動に影響は残る様です。予算・決算・年間運営計画を承認頂きましたが、それぞれの活動を全役員で協議して此の一年を乗り切りたいと考えます。

仕事をして4年目になります。中央保健センターの運動推進員も務めていますので、体操で顔を合わせている方も多いと思います。慣れなことが多いですが、今後ともよろしくお願ひいたします。

今は、紫原民児協の会の会計を務めることになりました。

新役員紹介



会計 森 真由美



## 今後の実施予定

## 【会場】

紫原会集会所(紫原福祉館 1階)

## 【日 に ち】

9月2日(土)・10月7日(土)・11月4日(土)  
12月2日(土)・1月13日(土)・2月3日(土)  
3月2日(土)

## 【時 間】

お昼12時30分～14時30分

## 【お問い合わせ先】

紫原独居老人給食会会長

熊迫 利巳 ☎099-252-0751

スタッフ 辛島 朝子 ☎099-281-8761

## 紫原独居老人給食会の再開にあたり

辛島 朝子 日高 かすみ

紫原独居老人給食会は、孤独感解消を目的に昭和62年5月に発足しました。

このコロナ禍において、約3年間活動を休止して、令和5年6月より活動を再開しました。さらに、私たちの年齢の休止の3年間は長い時間であり、集会所まで歩いて行くことが困難で参加できない等、以前より会員数の減少が目立ちます。しかし再開して、皆様の嬉しそうな笑顔、気づかいを見せながらのおしゃべりや食事風景を見ると、再開でき本当に良かったとホッとしています。

まだ当分は以前のような活動はできませんが、これからも地域の皆様のご協力をいただきながら活動して参ります。

65歳以上で紫原校区の独居の方、ボランティア活動に興味のある方、一緒に活動しませんか？ 現在募集中です。



### 令和5年度 紫原校区高齢者クラブ連合会

会長	小林 平造
クラブ名	会長
かめの子会	坂本 勝義
春秋会	清岡 修身
つくし会	有村 敏雄
ゆうらく会	堤田 義春
親交会	有川 靖洋
南新町親和会	小林 平造

【お問い合わせ先】  
小林 平造 090-7445-6089

お話しできる友、一緒に行動し楽しめる中間と出会える高齢者クラブです。参加会員にとつては、高齢者どうしで楽しみが増える毎日です。高齢者のみなさん、高齢者クラブに入つて若返りましょう。楽しい高齢期を過ごしていきましょう。あなたのご参加、お待ちしています！

(紫原校区高齢者クラブ連合会・会長 小林平造)

6つの単位高齢者クラブがそれぞれに独自企画を行っています。またその連合組織の校区連合会も、年間を通じて多くの楽しい企画を進めています。本年は、7月28日に入来武家屋敷などを訪問する研修旅行を行います。また運動の集い(10月)、グランドゴルフ大会＆忘年会(12月)、紫原小学校とのふれあい交流(2月9日)なども実施予定です。

お話しできる友、一緒に行動し楽しめる中間と出会える高齢者クラブです。参加会員にとつては、高齢者どうしで楽しみが増える毎日です。高齢者のみなさん、高齢者クラブに入つて若返りましょう。楽しい高齢期を過ごしていきましょう。あなたのご参加、お待ちしています！

紫原校区高齢者クラブ連合会は、会員総数275名、6クラブの連合組織です。本年度は、「若返る」ことのできる新企画として、グランドゴルフを勧めることにしました。早速7月9日には「ふれあい交流」若返りの集い「グランドゴルフ講習会」を実施。男女24名の参加で楽しくプレイの基本やルールを学び、実践練習を行いました。初心者がすぐにできるスポーツですので、みなさんが楽しくプレイ、身も心もリフレッシュした2時間でした。この成果は、秋の鹿児島市西部高齢者クラブ協議会主催のスポーツ大会や校区独自開催のグランドゴルフ大会で生かされること思います。

7月から新たに福祉館合組で、新屋(しんや)です。

当館が皆様方にとつて交流・憩いの場となるよう頑張つてまいりますので、よろしくお願いいたします。

## 紫原福祉館館長紹介



館長 長屋 隆浩

## 編集後記

やつとコロナ禍という不安な生活から平常に戻りつつあります。そんな中で全国的な豪雨災害が発生し、心が痛む日々です。

今年の暑さは例年にも増して異常な事態です。どなた様も適度な冷房活用、適度な水分補給をしてこの夏を乗り切って参りましょう！



59号発行にあたり寄稿してくれださった皆様に感謝申し上げます。