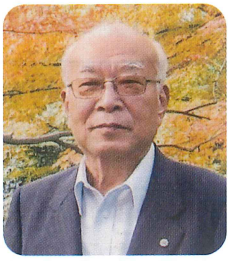
紫原校区社協

ふくしだより

紫原校区
社会福祉協議会
第58号
令和5年2月

会長あいさつ



紫原校区社会福祉協議会
会長　米澤 弘太郎

今年度を振り返りますと、殆どの行事が消化できました。

コロナが蔓延する今までの2年間、私たちは多くの会合を重ねてきました。特に今年度からは縮小型でも良い、参加数を考えてまず実行を検討しました為に諸行事にわたり綿密に計画が遂行されてきました。

今、第五次地域福祉計画がスタートの中先号でも書きましたが、自助・共助・公助を基本にしながら近くで助け合う近助を各分野と協力、連携を取りながら皆様と一緒に支え合うまちづくりを目指したいと思います。

福祉功労者表彰

おめでとうございます！
令和3年度　前田怜子様
令和4年度　新堂忠和様
※校区社協役員歴8年以上の方（民生委員は除く）

実施活動および活動予定

11月7日(月)	施設見学研修会
12月10日(土)	第5回役員会
12月14日(水)	第8回子育てサロン 閉講式
令和5年2月	「ふくしだより」58号発行
3月11日(土)	第6回役員会

第4回「敬老の日の集い」

9月10日(土)紫原福祉館で開催しました。参加者58名でした。始めに、演芸で、日舞の前田怜子さん、詩吟の坂本勝義さん、オーボエ演奏の中馬麻沙子さん御3人の素晴らしい演技・演奏を鑑賞しました。

次に講話で、しょこらクリニック院長の西本紀一郎先生の「認知症と生活習慣病」という演題で話を聴きました。

多くの示唆に富む話の中で特に痛感したことは、次の点でした。「脳の老化を防ぐため、脳を刺激する、鍛えることが大事だ。これがアンチエイジング（抗加齢・抗老化）（抗＝さからうの意味）だ。具体的には、人と話す機会をつくること。おっくうに思うようなことを積極的に行うことなどだ。お互いで引っ張り出す。まさに地域の関係性を強くすることが重要なのだ。」

先生から箱に入ったマスク60箱の寄贈があり、このマスクと、紫原校区社会福祉協議会からの米2キロの真空パック、ペットボトルのお茶をいただき、参加者の皆さん、ほくほく顔で散会しました。

紫原校区 高齢者クラブ連合会主催「運動の集い」

新堂　忠和

10月24日(月)紫原小体育館に、会員87名が参加して開催されました。

初めに、市運動普及推進員の繋昌さんと日高さんの指導で、体をほぐすストレッチや「らくらく体操」をしました。

次に、ボール運び、ビン倒し、輪投げなどの競技をしました。各クラブの参加人数に多くの差があったので、工夫して同じ人数に近い4班に編成しました。皆さん、久しぶりの運動で、珍プレーが続出し、盛んに声援や拍手を送っていました。

最後に、皆で大きな輪を作って「おはら節」を楽しく踊りました。

コロナ禍で、お互い地域の方とも疎遠になりがちですが、こうした地域の行事に参加して、心の結びつきを強くすることが大事だと改めて痛感することでした。

昨年同様、連合会からの弁当と校区社協からのタオルとペットボトルのお茶をいただき、皆さん明るい笑顔で帰路につかれました。

令和4年度研修視察

11月7日(月)3年ぶりに研修視察を実施しました。

鹿児島医療福祉専門学校では概要や介護福祉士の仕事を中心とした説明を聴くことができました。県庁では、広報担当の方より来年度開催される国民体育大会についてや、鹿児島県の魅力を映像にしたDVDを拝聴した後、18階の展望所で市内を一望し、目の前に桜島の雄大な姿をみることができました。昼食後は、マリンポートでバスを下車して潮風にあたりながら歌唱し、その後宇宿にあるアミュージメントパークのラウンドワンに行き、アミューズメントの内容や利用方法など伺いながら館内を見学しました。幅広い年齢で利用できるようで、興味津々で質問する方もいらっしゃいました。

秋晴れの下、参加者20名の方々から楽しかった、お友だちができた、参加してよかった・と言っていただきました。皆さん、充実した一日を過ごされたようです。

紫原校区子育てサロン

令和5年度　第1回は5月10日(水)午前10:00～
紫原福祉館にて開催予定です。
0歳から3歳くらいまでのお子さんと保護者のご参加を多数お待ちしています。
内容等詳しくは、ポスターやチラシ町内会回覧板をご覧ください。

紫原校区民生委員児童委員名簿

なんでもご相談ください！

令和4年12月1日(自)
令和7年11月30日(至)

氏　名	電話番号	担当地域	
地福 栄子	255-1549	紫原1丁目1～3,9～11	
上園 和行(会長)	258-9323	紫原1丁目4～8,12～14,45～46	
坂本 勝義	250-1656	紫原1丁目52～58	
源川 成人	253-4155	紫原1丁目15～20,22,38～44,47,48	
竹之内 哲義	206-6697	紫原1丁目21,23～37,49～51	
小倉 正和	090-2078-1532	紫原2丁目1～5,7～17,31～33,36	
丸峯 正史	251-3145	紫原2丁目6,18～30,34,35	
今東 映子	252-1408	紫原2丁目37～41,44～46	
森 眞由美	250-2416	紫原2丁目42,43,47～50	
若松 直美	256-8419	紫原6丁目1～10,52,53	
小城 道雄	251-2300	紫原6丁目11～15	
木下 正美	080-3946-2706	紫原6丁目16～18,26～32	
池畑 紀子	251-7220	紫原6丁目19～25,33～36,51	
若松 正幸	250-7837	紫原6丁目37～50	
上坂元 義博	254-4914	唐湊3丁目14～19,33～48　唐湊4丁目34	
小山 順子	259-3892	南新町1～5,22～28	
中迎 絹子	259-1793	南新町6～21,29	
城元 靖子	256-5104	主任児童委員	紫原校区全域
今村 晴代	250-7177	主任児童委員	紫原校区全域

編集後記

紫原の緑地帯の梅の葉もほころんできました。

令和4年度は色々な規制が少しずつ緩和されてきて、校区社協の活動もwithコロナとして取り組んでまいりました。皆様のご理解とご協力のおかげで、総会で承認いただいた活動計画も縮小規模ではありましたが、無事に実施することができました。

来年度はさらに一歩踏み込んだ活動ができるよう、努めて参ります。

令和5年度もよろしくお願いいたします。