

高齢者(老人)クラブの紹介

仲間づくり・健康づくり・いきがいづくり

仁田尾前老人クラブ「あすなろ会」

生い立ちとプロフィール

平成21年地域の皆さんの要望で当時公民館長であった花倉耕作氏が中心になり20名で発足しました。

以前から活動していた「仁田尾前お達者クラブ」と連携を取りながら、奉仕活動や餅つき大会・敬老会等の公民館行事に取り組み、地域に溶け込んだ老人クラブとなっています。

10年前20名でスタートしたクラブですが、会の楽しい雰囲気や会長の明るい人柄もあって、現在40名の大所帯となっています。

年会費(1500円)と鹿児島市等からの助成金で多くの活動が計画され、なかでも福祉バスを利用した年4回の研修旅行は、皆さん楽しみにしているようです。



正月用のフラワーアレンジメント 大好評でした

「あすなろ会」のモットー

高齢化社会のど真ん中、助けをもらうだけの高齢者ではなく、精神的なものも含めて、助ける高齢者、助け合う高齢者になりたい。

「遠い親戚より近くの他人!」

仁田尾前老人クラブ「あすなろ会」は会員の皆さんの健康づくり・いきがいづくりに前進! 前進!!

社会福祉事業の心強い推進役

鹿児島市社会福祉協議会 松元支部の紹介

社会福祉協議会とは

地域の福祉課題の課題の解決に取り組み、だれもが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを目指している社会福祉法人です。



松元地域での社会福祉・ボランティアの相談窓口
松元地域4校区の校区社会福祉協議会の活動支援
赤い羽根共同募金の推進・香典返し等の寄付の受付
車椅子やグラウンドゴルフの用具の貸し出し、その他

頼りになる黒木支部長とスタッフ

松元支所3階 電話 246-7211

高齢者サロンの紹介

高齢者の健康維持と生きがいづくりなどを目的とした集まりサロンです
発足順に順次紹介しております。

石谷下「ひまわり会」

世話人 湯元 千恵子

20年続けています

平成12年(2000年)当時の「国保連合会」から石谷地域公民館で高齢者の医療費を抑えるため「健康づくり教室」を行いたいとの呼びかけに応じて、石谷下自治公民館「ひまわり会」が始まりました。

途中鹿児島市との合併による組織変更で

お達者クラブとして6年間活動、後に「いきいきサロンひまわり会」として現在に至っています。



(30戸の小さな自治公民館でこんなに多くの参加者 すごい!、編集者のつぶやきでした)

どのような会でしょうか?

石谷校区社会福祉協議会、石谷下自治公民館からの活動費を基に月1回、健康教室はもちろん、グラウンドゴルフ、介護施設(近隣の2か所)の訪問、等々。

毎回、おしゃべりと笑いの絶えない、出席者15、6人の小さな集落の寄り方集まりです。

介護・福祉等の相談窓口

鹿児島市長寿あんしん相談センター松元の紹介

相談対応

このようなことがありませんか?
その他にも高齢者の暮らしや介護などについてご相談ください



明るく優しいスタッフの皆さん

松元支所3階 電話 278-7131 FAX278-7132

当センターのパンフレットより抜粋



相談方法 ご相談は、電話・訪問・来所で承ります。