

支え合いマップ作成研修会（22名参加）

9月21日（木）和田福祉館で実施しました。

この研修会は令和元年度から実施しており、各回3民生委員、3町内会長を対象としています。今回で15民生委員が講習を修了しました。

支え合いマップ作成は、

○住民の関わり合いを地図上で線を結び、要援護者に誰が関わっているか等を調べ、地域の取り組み、課題を抽出するものです。

指導は、市社会福祉協議会の3職員です。

回数を重ねるごとにレベルが上がっている
ように感じました。



町内会クラブ活動の紹介

一番組よかよか体操クラブ

月4回公民館に集って楽しくやっています。
和田名お達者クラブ

ハイ！ 大きく背伸びして！！



令和5年12月

第38号

社協だより

わ

だ



会長あいさつ

和田校区社会福祉協議会 会長 山下 岩雄

今夏は焼けるような暑さでした。10月になってようやく涼しくなってきました。
皆様には大過なくお過ごしのことと思います。お陰様で当協議会の事業等は、計画どおりに実施できています。ありがとうございます。

残念ながら訃報をお届けします。私の前任者、厚地小夜子さんが10月中旬ご逝去されました。
ご冥福をお祈りします。（沢山の指導をいただきました。）

人事を紹介します。

東前1区担当の福祉委員が、坂口 幸江さんから、末吉 雪江さん（10月1日付）に交代になりました。坂口さん、ありがとうございました。新任の末吉さん、よろしくお願ひします。

情報交換会

（お達者クラブ、よかよか元気クラブ）開催（24名参加）

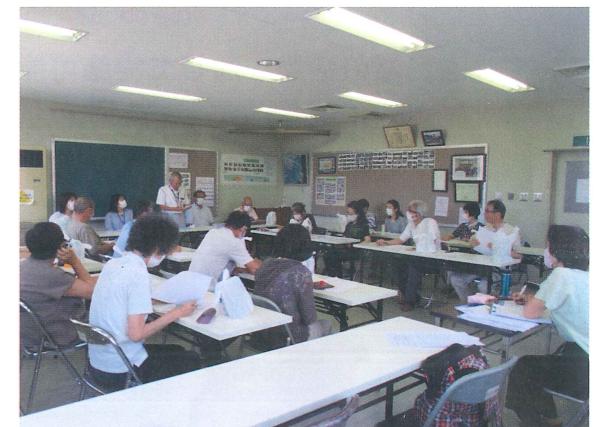
7月29日（土）和田校区公民館で開催しました。

和田校区には8町内会にお達者クラブがあり、それぞれの公民館で月2回、健康体操、レクレーション、作品作り、会食等を実施しています。

また、5町内会に「よかよか元気クラブ」があり、それぞれの公民館で健康増進のよかよか体操を実施しています。

それぞれのクラブは、他クラブの活動内容を質問したり、我がクラブの紹介をしたりして、内容の向上を目指していました。

人生100年時代 目指せ 老人パワー



赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

ミニ運動会 好天に恵まれ盛況

障害者福祉部

10月19日（木）和田名公園で開催されました。

雲ひとつない秋晴れで、アンパンマンお遊戯やかけっこ、おもちゃとり、パンくい競争を楽しみました。

参加者は幼児30名（2歳児が中心）、保護者、保育士、福祉委員等43名の総計73名でした。

幼児はまだ競争意識が未発達の部分があり、かけっこではあらぬ方向に走ったり、戻ったりで大人は振り回されました。

大人に好評だったのは「パンくい競争」です。そういう言えば、小学校も中学校も高校も校区大運動会でもパンくい競争はありません。

懐かしんでいました。



介護講習会を開催

高齢者福祉部

令和5年9月14日（木）午後、和田福祉館で開催しました。

講師は、日本赤十字社鹿児島県支部 健康生活支援講習指導員 砂原 加津代 参事で、講話のテーマは「フレイル予防の3つのポイント」

参加した20名は、真剣に耳を傾けていました。

フレイルとは「虚弱」のこと、要介護に陥る一歩手前の状態。

予防のポイントは、○ 栄養（食事の改善）

○ 身体活動（ウォーキング、ストレッチなど）

○ 社会参加（趣味、ボランティア、就労など）とのこと。

いずれも日常の活動を通じて実施可能であり、各個人が意識して取り組む必要があろうと思います。 ⇒ 健康寿命の延伸につながります。



笑顔と親睦が交わる楽しい一日

（校区社協グラウンドゴルフ）

坂之上東前町内会長 道宮 義博

空気が澄み、空が抜けるような青い晴天の中、さる11月4日（土）慈眼寺東運動公園野球場において、第11回和田校区社会福祉協議会主催のグラウンドゴルフふれあい交流会が開催されました。

勝負とはいって、参加者全員が笑顔に包まれ、時には歓声、時には悔しがる姿が見られ、優しい時間が過ぎていきました。

私はグラウンドゴルフデビューでした。ゴルフのパターのイメージで競技に臨みましたが、実際は全く違ってかなり戸惑いました。同じチームの皆さんに応援されながら、なんとか24打のパーで締めくくることができました。

成績は次のとおりでした。

○ 団体の部

優 勝 坂之上東中町内会

○ 個人の部

最優秀選手（坂之上東中）竹内 克己さん

2 位 和田名町内会

2 位（一番組）吉村 敏明さん

3 位 一番組町内会

3 位（和田塩屋）西元 千英子さん

○ 特別賞（最高齢者）（坂之上東前）柳原 清二さん（93歳）

競技の目的でもある地域の人たちとの親睦を深めることができ、グラウンドゴルフの魅力にも触れてることができて楽しい一日でした。（来年こそはホールインワンを目指したい！）

