

福祉だより



令和6年2月15日

発行責任者

石谷校区社会福祉協議会

会長 鮫島 まゆみ

皆様には、日頃より石谷校区社会福祉協議会の活動推進にご協力いただき、厚くお礼申し上げます。新型コロナウイルス感染も、「5類」へ変更になり、私達の活動制限も緩和され、グラウンドゴルフ、研修会、子育てサロン等計画どおり進めることができました。

「安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指して推進してまいります。

災害についての対策や備え、お隣どうしの声掛けなど、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

松元地区社協連「講演会」



松元地区校区社協連絡協議会主催の「講演会」を11月11日に開催しました。

田の神さあでお馴染みのNPO法人・かごしま探検の会代表東川 隆太郎氏を講師に迎え、旧松元町の魅力を歴史をたどりながらお話くださいました。

「自分の生まれ育った町を知ること、高齢者は誇りに思いたる若者は希望に思う」との想いで今回の講演を承諾くださり、1時間という限られた中で旧松元町全体に歴史的価値あるものが息づいていることを教えていただきました。



バス停ベンチの点検・清掃活動



校区内の主なバス停に置かれていますベンチの点検と清掃をしました。

今回の点検で、補修が必要なことも分かりましたので安全に使っていただくために、来年度は補修作業も計画していきます。



子育てサロン開催中



月1回第4水曜日 10時より「すこやかランド石坂の里」にて、元気に開催中です！
皆様のお越しをスタッフ一同、お待ちしております♪



今後の予定

2月28日(水)

バルーンアート

3月13日(水)

おはなしいっぱい♪



健康づくり勉強会の開催

令和6年1月10日に石谷下自治公民館の会員を対象に、松元デイサービスセンターの時田所長さんをお願い、「頭で考えながら手足の体操」で頭と体をリフレッシュして勉強会に臨みました。

少しとんちの効いた問題を解く間、看護師の田中さんが皆さんの血圧を測り、それを基に冬の入浴時の危険性についてのお話がありました。急激な温度変化により、血圧が大きく変動する事で起こる健康被害、高齢者だけではなく、健康な人でも注意が必要とのこと。冬に起こりがちなヒートショック、その予防法に習い健康に過ごせるよう心掛けたいです。



~~~~~

あたたかい善意のご寄付をいただきありがとうございました。

仁田尾中 猪俣 マサ子様 (故猪俣 肇基様の香典返しの寄付として)

お寄せ頂きましたご寄付は、校区の福祉活動に役立ってます

「赤い羽根共同募金」から活動助成金を受けてこの福祉だよりを発行しています。