「救急医療キット」を各家庭に備えましょう。

「救急医療キット」とは

「救急車を呼ぶような緊急事態」に備えて、各家庭に自分の持病・かかりつけの医者・緊急時の連絡先等を記入した「救急連絡票(医療情報)」を入れた容器を校区内の全体が統一した場所(各家庭の冷蔵庫)に保管しておこうというものです。そうすることにより、救急隊が無駄な時間を取ることなく、素早く、的確な行動がとれるようになります。左の写真のような容器です。

この事業は平成24年度から始め、年次ごとに容器等の一式を配布して、これまでに現在78歳以上のいらっしゃる家庭には配布してあります。今年は、敬老の日に合わせて、75歳以上の方がいらっしゃる家庭に配布し、これから毎年75歳になった方の家庭に配布しようと考えています。

「救急医療キット」の保存の仕方

1　家族の緊急連絡票（医療情報）を記入し、筒の中に入れる。
　情報の内容：氏名・住所・電話・本人のかかりつけ病院・緊急連絡先・現在使用している薬等(記入用紙も配布)

2　各家庭の台所の冷蔵庫のどこかに磁石付きのフックに下げておく。
　・昨年度までに配った分は「冷蔵庫の中に入れて置く」としていましたが、「中には入れたくない」方もいらっしゃり、今年から下げることにしました。
　・「なぜ冷蔵庫か？」：内容が個人情報であり、外部の者が簡単に見ることができない場所で救急隊が来た時すぐ見つかるように、校区全体を統一してあります。(「皇徳寺校区は冷蔵庫にある」ことを消防には連絡してある。)

3　内容が変わった場合は、すぐ書き換えておく。75歳以上が複数いる家庭は、個人ごとに連絡票を作り、一緒に入れておく。

「備えあれば憂いなし」

活用されることがないことが一番いいことですが、備えをしておくことは大事なことです。校区内では今までに1件だけ「活用された」ことを聞いています。

※　78歳以上の方でも、これまでに配布されてない家庭や間違って処分した等がある場合は、4ページの福祉委員に連絡ください。

※　保管場所を「冷蔵庫の中」から「冷蔵庫の横に下げる」ように変更しましたが、昨年までに配った方については今後検討します。

【皆さんも参加してみませんか。】

皇徳寺校区ではいろいろなグループがいろいろな活動をしています。だれでも自由に参加できるものが多いです。今はコロナ対策で不規則な運営もありますが、参加を検討してください。

【校区社会福祉協議会】
問合わせ(事務局:米澤:264-8538)

1　グラウンド・ゴルフ
　毎週水・9：00から皇徳寺中央公園で開催、毎回20人ぐらいで楽しく和気あいあいの中でやっています。道具は準備してありますので手ぶらでお出でください。ご夫婦での参加も多いです。

2　子育てサロン
　「子育てについて」の楽しい親子の学習会です。親同士の交流も深まっています。毎月1回（第2金）・皇徳寺福祉館、10：00～11：30

3　お達者クラブ：パークヒルズ地区が対象
　月2回(第1・3木)、10：00～12：30
　昼食代200円

【東町内会】
問い合わせ:町内会事務所(264-1936)

1　お達者クラブ
　月2回（第1・3火）・10：00～12：30
　昼食代200円・皇徳寺福祉館

2　子育てサロン
　月1回(第1金・10：00～11：30)・皇徳寺福祉館

3　ひだまり活動
　65歳以上の一人暮らしの方が対象
　月2回(1・3火)
　午後1：00～4：00・第5集会所
　内容：各自の趣味を伸ばす（手芸、編み物、ゲーム、読書、おしゃべり等々）

【ひまわりクラブ】　(問い合わせ
ひまわりクラブ眞邊会長:265-9391)

1　カラオケクラブ
　毎週木・13：00～16：00
　皇徳寺福祉館・会費月300円

2　らくらく健康体操・会費月200円
　毎月第1・第3木
　10：00～11：30・皇徳寺福祉館

3　グラウンド・ゴルフ
　毎週月・9：00～11：00
　皇徳寺中央公園・会費なし

【個人・団体主催の活動】 場所:皇徳寺福祉館
問い合わせ:福祉館275-1887)

1　体操関係
　健康体操・ストレッチ体操・3B体操
　社交ダンス・フラダンス・ヨガ・空手
　太極拳等

2　音楽関係
　カラオケ・大正琴・オカリナ・リコーダー・ギター・五つ太鼓等

3　趣味
　手芸・囲碁・料理・生け花・お手玉
　舞踊　ギター等

※　開催日・時間等については皇徳寺福祉館にお尋ねください。