

## 【令和3年度の会計報告】

校区社会福祉協議会は校区各町内会と市社会福祉協議会の補助金により運営しています。  
ここに前年度(令和3年度)の会計報告をいたします。

### 1 収入 (単位円)

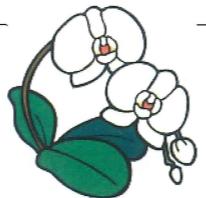
項目	決算	摘要
繰越金	61,724	令和2年度繰越金
市社協 補助金	277,996	活動補助金 231,026 広報紙補助 46,970
校 区 助成金	41,600	東 25,000 パーク 7,600 大川内 1,800 南皇徳寺 7,200
その他	4,200	
合 計	385,520	

### 2 支出 (単位円)

項目	決算	摘要
会議費	13,150	福祉委員会経費・旅費
事務費	16,925	資料作成費
高齢者福祉 活動費	214,803	敬老祝い品・年賀はがき
子ども福祉 活動費	5,000	子育てサロン運営費
広報活動費	46,970	広報紙発行経費
その他	25,000	役員手当
合 計	321,848	

### 3 残金

残金 63,672 円は令和4年度会計へ繰り越してあります。



## 【令和4年度の福祉委員】

(民生委員である福祉委員)

役職	氏名	町内会等
会長	菌田 裕之	東町内会
委員	真邊 祥一	ひまわりクラブ
々	水口 博子	あいご会
々	濱田 賢三	東町内会
々	高崎 雅人	東町内会
々	貴堂 典子	東町内会
々	米澤 勝英	東町内会
々	山下 明彦	パークヒルズ
々	齋丸 茂美	パークヒルズ
々	川野 晴子	大川内
々	松永 隆裕	南皇徳寺台
々	上村由紀子	南皇徳寺台
々	大原うるえ	南皇徳寺台

役職	氏名	民生委員担当地区
副会長	伊藤 博実	パークヒルズ
事務 局長	白澤 博一	3丁目1~3番・10~34番 3-2・3-3区
会計	満留 智子	2丁目1・2・3区
委員	落合 敦子	1丁目1・2区
々	松村 徳二	3丁目4~9番 3-4・3-5区
々	上川 久子	大川内
々	倉元 純子	南皇徳寺台

※民生委員は全員福祉委員として活動しています。

### 【民生委員は】

悩みがある時、困ったことがある時の地域の身近な相談相手です。健康に関すること・介護に関すること・家庭関係や子供に関する事・金銭関係等の相談に対して、一緒に解決策を考えたり助言したり、また、行政機関や福祉関係機関との橋渡し役をします。

### 【児童委員は】

子供に関すること全般に対処します。

※ 民生委員・児童委員共に当然のことながら秘守義務があり、相談内容等を他に漏らすことはありません。ご気軽にご相談ください。



この便りは、赤い羽根共同募金の助成を受けて作成しています。  
校区社協・福祉委員へご意見等お寄せください。

発行責任者：菌田裕之 (080-1532-9174)



## 皇徳寺校区社会福祉協議会便り

令和4年度 令和5年2月発行



【ご挨拶】 会長 菌田 裕之

皇徳寺校区の皆様こんにちは。  
コロナ禍3年目の向春となりました。感染症リスクの高まりなど地域福祉を取り巻く環境は大きく変化する中、校区の皆様には皇徳寺校区社会福祉協議会の地域福祉事業にご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

この間、当協議会の事業につきましては、皆様にご理解をいただき自粛した事業があるものの、感染防止対策を行い市社協や校区関係者の方々のご協力・ご指導を得て、支援を必要とする方への見守り、地域での居場所づくりとしての子育てサロンや地域交流サロンへの支援、ニーズに応じたボランティア・担い手の育成・支援など、地域福祉の推進に取り組んでまいりました。

人びとの外出機会の減少や地域での諸行事の中止などにより、人と人とのつながりが一層希薄化するなか、さまざまな工夫を凝らしながら見守り活動や訪問活動を続けていただいた民生委員・児童委員の皆様、暮らしの支え合いなどに取り組んでいただいた高齢者クラブの皆様などには、地域の絆をつなぎとめる重要な役割を果たされました。人が人を支える福祉の取り組みは、地域社会を支える町内会、自治会をはじめ、PTA、あいご会、ボランティアグループ等、各種団体の皆様のかねてからのご尽力に感謝申し上げますとともに、引き続きご支援をお願い申し上げます。

校区社協では、これからも福祉課題の解決

や地域福祉の向上に取り組んでまいりますので皆様の温かいご理解とご協力をお願い申し上げ校区社協だより発行にあたってのご挨拶といたします。

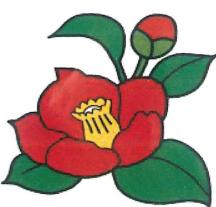
【ご挨拶】 事務局長 白澤 博一

令和4年度から米澤勝英さんの後任で事務局長を引き受けました白澤です。

ご存じの方も多いとは思いますが、校区社会福祉協議会とは、小学校単位校区内の様々な福祉の課題、たとえば、一人暮らしの高齢者世帯の増加、薄れるご近所付き合い、子育てに不安を抱える母親の増加などの地域が抱えるいろいろな福祉問題を少しでも改善するために、地域のみんなで考え、話し合い、時には、様々な団体とも一緒に話し合い、解決へ結び付けていくことを目的として活動している公共的な民間の団体です。皇徳寺校区社協は「支え合い、明るく、

安心・安全な生活ができるまちづくり」を目指しております。

ご意見、相談事等がございましたら、遠慮なく福祉委員へご相談の程よろしくお願ひ申し上げます。



する側

される側

### 《介護講習会レポート》

# 介護とどう向き合う？

## ～排泄とおむつの話～

7月2日校区公民館において皇徳寺台三丁目住のおむつアドバイザー貴嶋美雪さんをお招きし、介護の問題やちょっと話しづらい「おむつのこと」についてうかがいました。

### 排泄の悩みと向き合う

長寿社会になり介護の現状は圧倒的に老々介護が多くなっています。介護される方が座りっぱなしになることもあります。排泄の問題は避けては通れません。

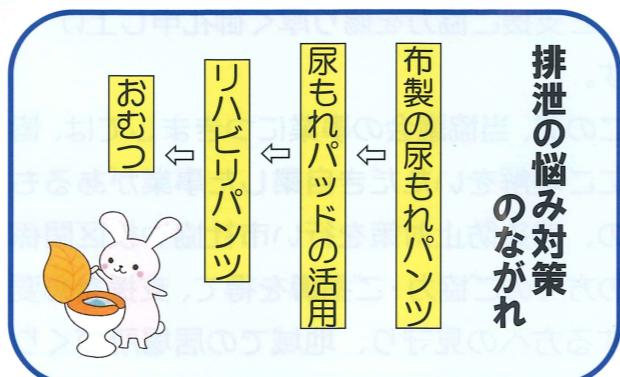
### 尿意をコントロールする

誰もが直面する一番の悩みが排泄の問題です。年齢とともにゆるみがちな尿意にどう向き合えばよいのでしょうか？貴嶋さんは「トイレに頻回に行くだけではだめ！しっかりとおしっこをためてから排泄、つまりぼうこうの働きを保つことも大切。」と呼びかけます。おしっこの回数は一日に6～8回が目安。夜中に2回以上は要注意だそうです。

「腹圧をしっかりと入れて、尿道口や肛門をきゅっと意識してしめる訓練も大切！」とのことです。（骨盤底筋の鍛え）

### どうしてもうまくいかない…

それでも排泄の失敗は起こるもの。しかしいきなり「おむつ」ではやはり抵抗があるものです。そこでは「家族からの優しい声かけが大切。」と貴嶋さん。



「使ってみようかな」の意向も聞きながら、いろいろなやり方を工夫することでも大切。」と呼びかけます。おしっこの回数は一日に6～8回が目安。夜中に2回以上は要注意だそうです。

### 介護が必要になる前に

年齢を重ねるごとに体の衰えはやってきます。止めようのない現実ですが、前向きに生きることで少しでも長く健康でいられると思います。

介護状態にならないために

家から一歩でも出る

相手の顔を見て話す

足を鍛える

薬に頼りすぎない

水分をしっかりとる



心がけ次第で人生は変わります。日々を笑顔で元気に生きましょう。

### ◎ 各家庭に「救急医療情報キット」の配布をしています。

「救急医療情報キット」とは、写真のような容器に各家庭個々の医療情報を入れておき、緊急時に備えようというものです。この事業は10年ほど前からスタートし、市社会福祉協議会の補助も受けながら今年度で75歳以上の方のいる全世帯に配布したことになります。今後も75歳になられた時点でお届けする予定です。※以前は「冷蔵庫の中に入れておいてください。」とお願いしていましたが、今は冷蔵庫の壁に下げておくようにしています。

※75歳以上の方で、これまでに配布されていない家庭や配布されたが容器の所在が不明の方、間違って処分してしまった方もあると聞いています。その方はこの広報紙4ページの福祉委員に相談してください。「活用されないこと」が一番いいことですが、「準備しておくこと」は大事なことです。

### グラウンド・ゴルフをしています。

毎週水曜日・9:00～11:00・皇徳寺中央公園で実施し、毎回15名から20名が参加しています。上手下手は関係なく、和気あいあい、笑いの中で楽しい時間を過ごしています。

グラウンド・ゴルフは個人競技で、下手でも誰にも迷惑はかけません。他の人の交流を楽しみに参加する人がほとんどです。

体を動かしたい、他の人の交流をしたい、外に出る機会を作りたいと思っていらっしゃる方は毎週水曜日・皇徳寺中央公園へおいでください。道具もあります。大歓迎です。



### 75歳以上の方へ敬老祝い品をお届けしました。

例年と同様、祝い品に小・中学生のメッセージを添えてお届けしました。

今年のお届け対象者は各地区次の通りでした。

地区	1-1	1-2	2-1	2-2	2-3
人数	52	36	40	35	23
地区	3-1	3-2	3-3	3-4	3-5
人数	52	30	33	26	29
地区	パーク	大川内	南皇台	/	計
人数	49	52	21	/	478



### 年賀状の発送をしました。

校区内の75歳以上で、1人暮らしの方に社協から年賀状を発送いたしました。今年は80名の方に発送いたしました。



### 「赤い羽根共同募金」をしました。

11月7日(土)山形屋ショッピングプラザ皇徳寺店をお借りして、校区あいご会との共催事業の「赤い羽根共同募金」を実施しました。

あいご会の子供たち10名の頑張りと校区の皆様のご協力で2時間でしたが総額35,417円が集まり、市共同募金会へ届けました。



ありがとうございました。

### 「お達者クラブ」を開催しています。

パークヒルズの方々を対象に、月2回、高齢期の健康対策の話を聞いたり、軽い運動やレクリエーションをしたりして、お互いの交流を深めながら楽しい時間を過ごしています。パークヒルズの集会所で開催していますので、気軽にご参加ください。



### 「子育てサロン」を開催しています。

毎月1回、年間10回、宮川の社協と一緒に乳幼児を育てている方の学習会・交流会として、「子育てサロン」を開催しています。

今年多くの親子が参加されました。毎年町内会回覧で募集していますので、ご参加ください。



### 「校区グラウンド・ゴルフ大会」は中止

11月開催予定で延期していた上記の大会はコロナ蔓延の関係で中止しました。他の行事・事業も期日変更や規模縮小・休止せざるを得ない場合がありましたことをお詫びいたします。