

清水校区社会福祉協議会だより



発 行:清水校区社会福祉協議会

所在地:清水町8-5

令和4年度も新型コロナウイルス禍で終息の気配もなく丸3年が過ぎようとしています。そんな中「行動制限なし」を受け、清水校区社会福祉協議会はその時々の感染状況を見ながら活動を実施して参りました。中でも子育てサロンは、20周年を迎えて、鹿児島市社会福祉協議会、清水保育園、同胞保育園の先生方のお手伝いを頂き楽しく過ごすことができました。

今後も、より多くの方々と様々な活動をしていきたいと思っております。ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

★ 介護講習会

令和4年10月12日、清水町公民館にて、介護福祉士の梅田ひろ子先生を講師にお招きして介護講習会を開催いたしました。

講話の中で〈健康高齢者12か条〉についてお話をあり、具体的で実践しやすい内容でしたので、ご紹介したいと思います。



- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. 食事は1日3回規則正しく | 2. よく噛んで食べる |
| 3. お茶をよく飲む | 4. 野菜、果物など食物纖維をよくとる |
| 5. たばこは吸わない | 6. かかりつけ医を持っている |
| 7. 自立心が強い | 8. 新聞をよく読む |
| 9. 気分転換のための活動をする | 10. テレビをよく見る |
| 11. 外出をする事が多い | 12. 就寝、起床時刻が規則的 |

★ 清掃ボランティア

清水中学校・清水小学校の校内外で普段清掃時間内に出来ない場所や手の届かない所を中心に清掃活動を行いました。

各学校から感謝のお言葉を頂き、民生委員・児童委員の方々もとても喜ばれていました。



★ 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、住民の福祉、高齢者の相談、児童の健全育成、子育てサロンなどの支援活動を行っております。そしてまた、皆様の良き相談相手でもあります。

どうぞ遠慮なくお声を掛けて下さい。

令和4年12月は、民生委員・児童委員の一斉改選の年で清水校区では4名の方が6年から30年という民生委員・児童委員生活にピリオドを打たれました。

4名の皆様、本当に長い間、ご苦労様でした。そして有難うございました。

また、新しく、民生委員・児童委員になられた4名の皆様、地域の方々のために頑張って下さい。



※ 皆様の担当地域の民生委員・児童委員が分からぬ方は清水校区民生委員・児童委員の会長へご連絡下さい。

会長：入佐 充 電話番号099-247-5716

★ 清水校区社会福祉協議会だよりは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

ふれあい子育てサロン20周年おめでとう

清水校区社会福祉協議会

会長 藤井厚子



子育てサロンは、乳幼児を持つ母親たちの悩み相談や情報交換の場にしようと鹿児島市社会福祉協議会がモデル的に始めた事業で、清水校区は第一号のモデル地区として平成14年7月16日にスタートしました。当時の清水校区民生委員・児童委員が中心となって清水町の上町福祉館で、ふれあい子育てサロンとして毎月第3火曜日午前10時から12時まで行われてきました。

現在、鹿児島市社会福祉協議会、清水校区社会福祉協議会、各町内会、清水保育園、同胞保育園、上町福祉館、東部保健センター及び各関係機関の協力のもと活動が続いている。

令和4年12月20日のクリスマス会、ブラックシアターには、親子、合計37名の参加者で賑わいました。これからも、子育ての悩みを抱える若い親たちの交流の場を提供し、地域で支えていけたらと思います。

＜ふれあい子育てサロン20周年記念夏祭りの様子＞



＜各イベント毎の記念撮影＞



ジャンボ紙芝居

ブラックシアター

ミニミニ運動会

ハロウィーン

＜親子ふれあい遊びの様子(親子で作品作り)＞



クリスマス会

【令和4年度子育てサロン実施活動】

- | | | | |
|---------------|---------------|---------------|--------------|
| 4月 *鯉のぼりを作ろう | 7月 *20周年記念夏祭り | 11月 *保健師のお話 | 2月 *ひな飾りを作ろう |
| 5月 *小麦粉粘土で遊ぼう | 9月 *ミニミニ運動会 | *エプロンシアター | *紙芝居さんごっこ |
| *ジャンボ紙芝居 | 10月 *ハロウィーン | 12月 *クリスマス会 | 3月 *絵本読み聞かせ |
| 6月 *ブラックシアター | *ボールプールで遊ぼう | *ブラックシアター | *手形アート |
| | | 1月 *パネルシアター | |
| | | *節分の会(制作と豆まき) | |

毎月第3火曜日10時より開催(場所: 上町福祉館)