

# 救急医療情報キットが活躍します

= 一人暮らしの高齢者等に是非備え付けを =

松元校区社協では、独居高齢者や高齢者世帯及び障がい者のいる世帯に対し、救急時の迅速な救命活動にそなえようとして「救急医療情報キット」を必要な世帯に無償で配布しています。

◎「救える命をひとつでも救いたい」、この救急医療情報キットは、かかりつけの病院や病歴、飲んでいる薬や、緊急の連絡先などが書かれた書類を円筒形の容器に入れたもの。  
「各家庭の冷蔵庫に保管する」というルールを作ることで高齢者が万が一自宅で倒れた際、発見者が必要な情報を迅速に得ることができます。



◎発見されたとき、生きてはいるけど意識がない、はっきりと会話ができない、といった状況であれば、このキットが生きてきます。迅速な処置が命をつなげることになるかもしれません。

## 救急医療情報キットに入れるもの

- ①救急情報(緊急連絡先、かかりつけ医、緊急時の対応方法などを記載)
- ②健康保険証・診察券の写し
- ③お薬手帳・薬剤情報提供書の写し、等です。

詳しくは、校区社協役員又は民生委員児童委員にお尋ねください。



## あたたかい善意のご寄付ありがとうございました

松元校区社協への香典返し寄付 (令和5年8月1日～令和6年1月30日)

- 福山下自治公民館 有村 貞義 様 (故 チエ 様)
- 内田団地自治公民館 遠矢 久子 様 (故 正朝 様)
- 福山中自治公民館 御領原キヨ子 様 (故 節男 様)

☆皆様からの善意の寄付は、松元校区の福祉活動のために役立たせていただきます。

校区社協では、一般寄付・香典返しの寄付を受け付けております。

(会長 278-1997、副会長 278-1047、会計 278-4811)

この作成は、「赤い羽根共同募金」からの活動補助金をいただいております

【町内会に参加しましょう 町内会会員は、みんな社会福祉協議会会員です】

# 福祉だより

第 53 号  
令和6年3月1日  
発行責任者  
田原春 美好



## ～お互いの絆を大切に～

松元校区社会福祉協議会  
会長 田原春 美好

早いもので各地に梅の花が満開となり、日ごとに春のおとずれを感じます。校区の皆様いかがお過ごしでしょうか。今年は新年早々能登半島を中心に地震が発生し、甚大な被害をもたらしました。今尚寒さに耐えながら避難生活をされている方々の報道に接し一日も早い復興を願うものです。厳しい生活状況を考えるとき、地域での人と人との絆の大切さを改めて認識させられました。いっどこで起こるかわからない自然災害にいつでも対応できる準備は、これから先お互いに必要ではないでしょうか。

又、猛威をふるった新型コロナウイルス感染症も下火になったとはいえ、完全に収束されたとは言えず、現在も各地で発生しています。お互いマスク着用など気を付けたいものです。

さて私共松元校区社協も地域福祉の向上をめざし、きめ細かな思いやり・支えあい・助け合い等、地域住民のお互いの絆を大切に身近なことから福祉活動を進めてまいります。皆様のご協力よろしくお願いいたします。



## 鹿児島市長寿あんしん相談センター松元

事業所所長 長友智奈美



9月1日から長寿あんしん相談センター(地域包括支援センター)松元事業所所長として就任しております。

松元事業所にはR元年に1年間就任しており、自然豊かで地域の方々の温かさに助けられておりましたので、再び戻って来れたことを嬉しく感じております。

当事業所では、地域に住む高齢者の皆様が住み慣れた地域で、自分らしく生活を続けられるよう、保健・医療・介護・福祉等の相談や介護予防プランの作成をしております。

松元地域の皆様がホットできるような支援に努めてまいります。

どうぞよろしく願いいたします。

松元地区長寿あんしん相談センター 松元支所3階 (099-278-7131)



# 健康づくり・仲間づくり 校区社協グラウンドゴルフ大会

=内田団地Cチームが優勝=

松元校区社協では健康づくり仲間づくりをめざして、みんなでつくる絆交流事業としてグラウンドゴルフ大会が、去る11月から12月にかけて行なわれました。

今回は、それぞれの日頃の練習会場を競技会場として実施され校区内各地から17チーム84名が参加して行われました。

この大会は、それぞれが福祉活動に理解を深めお互いの心身の健康づくりと介護予防を目標とし、心豊かに暮らせるまちづくりのために交流を図り、絆を深めようとするものです。



おめでとう  
ございます



個人の部一位  
(西村恵子さん)



団体の部一位  
(内田団地Cチームの皆さん  
立和名、安栖、古川、井川、下入佐)

- |          |          |
|----------|----------|
| 2位 秋本妙子  | 6位 松元テル子 |
| 3位 下入佐善夫 | 7位 安栖光弘  |
| 4位 四郎園重俊 | 8位 東二三男  |
| 5位 本坊ユキエ | 9位 吉村スミ子 |
|          | 10位 井川秋義 |

- |                         |
|-------------------------|
| 2位 松元中央<br>グラウンドゴルフクラブB |
| 3位 わこなろ会(福山下)A          |



7歳から93歳まで、84名の皆様の参加でした。  
ご協力ありがとうございました。



おつかれさまでした

## 松元地区校区社協連講演会

### 「旧松元町の魅力 再発見」



講師 東川隆太郎氏

松元地区校区社協連絡協議会主催の講演会が11月11日に開催されました。

田の神さあでお馴染みのNPO法人・かごしま探検の会代表東川隆太郎氏を講師に迎え、旧松元町の魅力を、歴史をたどりながらお話されました。

「自分の生まれ育った町を知ること、高齢者は誇りに思い、また若者は希望に思う」との想いで今回の講演を承諾くださり、1時間という限られた中で旧松元町全体に歴史的価値あるものが息づいていることを教えていただきました。



子育てサロン(まめまき)



おりおちいき食堂

## 本年度の活動風景



ベンチ点検清掃作業

### 高齢者安全のため

「つえ」を希望する方はおられませんか

= お近くの民生委員児童委員に =

鹿児島市社会福祉協議会では、高齢者の日常生活の安全と、生活行動の範囲を拡げる一助として、希望される方に「高齢者安全つえ」を配布しています。

対象は、市内に居住する65歳以上の高齢者で、常時つえを必要とする方です。対象者一人一本とし、一本あたり500円個人負担となります。

申し込みは、お近くの民生委員児童委員か、市社会福祉協議会松元支部にご連絡ください。

市社会福祉協議会松元支部  
(松元支所三階)  
電話246-7211