



～福祉のまち「はるやま」を目指して～

晩秋の候、地域の皆様方におかれましてはお健やかに過ごしの事とご推察申し上げます。

今年は新型コロナウイルス感染症の関係で各種行事が中止となる中で、先日、高齢者のふれあい交流ミニグラウンドゴルフ及び健康づくり講演会を開催することが出来ました。来年は数多くの行事を皆さまと一緒に楽しく出来ればと思っております。

向寒の折、新型コロナウイルスに加え、インフルエンザも懸念されます。うがい手洗い、マスクの着用、三密の回避、人と人との距離をとるなど、基本的なことを守って乗り切りましょう。
会長 太田義則

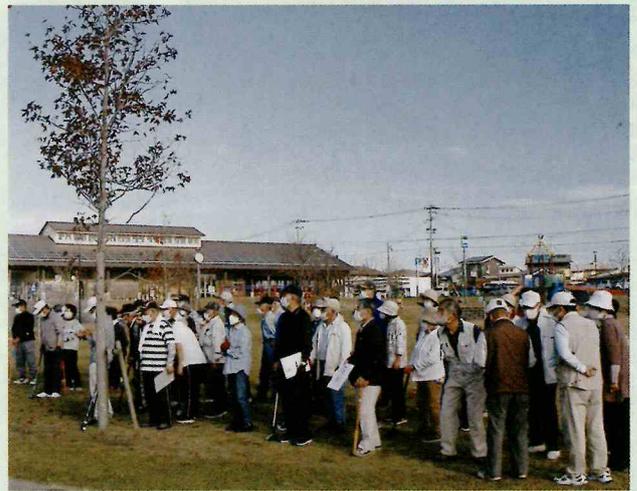
ミニグラウンドゴルフ・健康講演会の開催

去る11月17日（火）、お茶の里芝生広場で高齢者の方々のふれあい交流事業として、健康づくりとふれあい交流を目的に、「ミニグラウンドゴルフ及び健康講演会」を開催しました。

第1部 ミニグラウンドゴルフ



開会式の様子



紅葉も見ごろ

青空のもと、56名の方々に参加いただき、和気あいあいグラウンドゴルフを楽しんでいただき、そして、運動を通じたストレス解消体操を学び、楽しいふれあい健康づくり交流が出来ました。



ナイスショット! ホールインワンでは?



みんな 見つめます