

## 「住みやすい地域づくりを目指して」高齢者福祉の対応研修

### ～薩摩川内市「後牟田いきいき老稚園」～

近年、少子高齢化と核家族化の進行とともに、隣人同士のかかわりや異世代間の交流、人と人、人と地域とのつながりが希薄化するなど、地域社会を取り巻く環境は大きく変化して、お互いを支え助け合う「相互扶助精神」も顕著に失われつつあります。高齢者の生活環境は、孤獨死や夫婦間の介護疲れによる殺人事件、認知症徘徊による行方不明事件なども多発化しています。

また、高齢者人口が急増する数年後（2025年）には、75歳以上の5人に1人が「認知症」になるととも言われています。

このような中、薩摩川内市の「後牟田自治会」が、子どもから高齢者まで、すべての自治会員の皆さんのが集えて活動できる拠点を開園し、「自助・互助・共助」の精神で隣近所の輪を広げ、明るく、楽しく、元気な自治会づくりを目的に設立して活動しておられる、高齢者サロン「後牟田いきいき老稚園」を、8月30日春校区山社協の福祉委員で訪問し、これからの取り組みに有意義な研修となりました。

#### 「いきいき老稚園」の開設・効果

後牟田自治会は、145世帯で高齢者も多いことから、お互いを支えあう「支えあいマップ」作りで、認知症の人や独居の高齢者の存在が浮き彫りになり、誰でも自由に集える拠点としての集会所（高齢者サロン「いきいき老稚園」）を開設し、毎週1回（金曜日）各種の活動をし、これまで引きこもりがちの高齢者も参加し、楽しんでおられます。

訪問当日も、男女半々の24名参加され、大きな声で語り、歌い、笑いの楽しい例会日でした。参加されている方の声は、

- ・ここに来て皆と話すのが何よりの楽しみ、次の開催が待ち遠しいんだ。
  - ・ここに来るようになって、今まで付き合いがなかった人とも友達になれたよ。
  - ・井戸端会議が多くなって、おそらく分けが多くなったよ。
- と、「園」の効果をお話しされました。

#### サロン開催の意義・活動内容



##### ※開催の意義

仲間づくり・元気づくり  
生きがいづくり  
健康づくり・地域づくり

##### ※活動内容

体育（グラウンドゴルフなど）  
音楽（カラオケ）・お話（講話）  
工作・園芸（野菜づくり）  
世代間交流・体力測定（血圧）  
バザー・奉仕作業（空き缶回収）  
料理教室・誕生会 など

#### サロン運営費（予算）

☆個人負担金（会費） なし

#### 年間予算額（令和元年度）

・自治会補助金	100,000円
・市社協補助金	15,000円
・共同募金配分金	6,000円

私たち、校区社協の活動目的は、「誰もが安心して暮らせるまちづくり」にあります。特に高齢者の福祉活動は、高齢者の人口増によって、これまで同様の取り組み（面倒を見てもらう）ではなく、自分たち（高齢者どうし）で、住み慣れた地域でお互いを見守り、支えられた、健康で楽しい老後生活を送っていたら対応策が求められるのではないかと思います。

校区内（饅頭石地区は除く）の75歳以上の高齢者は、今年4月現在、560名です。現在の65歳以上の方を対象に推計しますと、5年後には740名、10年後には970名（現在の1.73倍）程になる見込みです。

これらの状況を踏まえ、「後牟田いきいき老稚園」の活動を参考に、各町内会等で自地域に合わせた、高齢者の住みやすい地域づくりに取り組んでいただければありがたいです。

## 4校区社協合同グラウンドゴルフ開催

鹿児島市との合併以来、松元地区での4校区合同行事が年々減少し、近年では広く一般の住民を対象とした行事は行われなくなりました。

そこで、松元地区4校区の社会福祉協議会が合同でオープン参加のグラウンドゴルフ大会を催すことで、松元地区4校区の絆を深め、参加者皆さんのふれあい交流と健康増進を趣旨として開催されました。

11月16日（土）雲ひとつない快晴の空のもと、平野岡運動場と補助グラウンドで、市社協会長や同松元支部長、市松元支所保健福祉課長ほかの来賓出席のもと、4校区で100名程、春校区からは50名程が参加し楽しくプレーしました。

2ゲーム後、上位者に順位賞のほかホールインワン賞やラッキー賞、BB賞などが贈られました。最後に全員、参加賞を貰い解散となりました。



#### ■香典返し「寄付」のお礼

（令和元. 11. 20現在）

あたたかい善意のご寄付ありがとうございました。

皆様からの善意のご寄付は春山校区社協の福祉活動のために役立たせていただきます。

☆内 昌孝様	（故内 昌徳様）	四元町内会
☆福田浩二様	（故福田倫央様）	寺脇自治公民館
☆水間敏見様	（故水間昌子様）	寺脇自治公民館
☆田實洋子様	（故田實公徳様）	下り山自治公民館

※「赤い羽根共同募金」から活動助成金を受けてこの福社だよりを発行しています。