



川上校区社協だより

川上校区社会福祉協議会

令和3年度 第1号

令和3年8月1日発行

新型コロナと熱中症の予防

新型コロナのパンデミック下でオリンピックが開催される今年は、歴史に深く記録される特別な年となることでしょう。平和の祭典が、滞りなく平穩に開催されることを祈念して止まないところです。

高齢者のワクチン接種は概ね順調に推進されていますが、菅首相が目指す7月末までに2回接種を完了できるかやや微妙な状況のようです。ただ、1回目の接種はほぼ終了し、高齢者の中では安心感が拡がることが予想されます。

一般の接種は、大規模接種会場や職域等を含め重点的に進められていますが、何時までに全員が完了するのか確かな目途もなく、これからが正念場のようです。

こうした中、ワクチン接種が進んでも、一人ひとりが感染予防対策を徹底しなければなりません。マスクの着用、3蜜の回避、こまめな手洗い・消毒など予防に努めましょう。一方、マスク着用は熱中症の要因となることが心配されます。体調や周囲の環境に応じた柔軟な対応に心がけ、コロナと熱中症を予防しましょう。

川上校区社会福祉協議会 会長 南谷一生

熱中症予防対策

救急搬送の約半数 **高齢者**
熱中症死者の約8割

- **暑さを避けましょう**
涼しい服装 日傘や帽子
涼しい場所 日陰で休息
- **室内の換気はこまめに**
一般のエアコンは換気しません
- **こまめに水分補給**
1時間ごとにコップ1杯
大量に汗をかいたときは塩分も
- **日頃から体調管理**
無理のない範囲で適度の運動
体調が悪いときは自宅で静養

川上ふれあい子育てサロン

日 時

毎月第4木曜日

午前10時～11時30分

場 所

川上福祉館(243-4903)

対 象 者

0歳～3歳までの幼児
幼児の親帯同が条件

申 込 方 法

参加できるときに福祉館へ

子育てサロンはやさしいまちづくり

川上地区民生児童委員協議会 会長 丸山スガ子

子育てサロンは、自然豊かな環境に恵まれた川上福祉館で、原則として毎月の第4木曜日に開いています。幼稚園、保育園の先生を中心に民生児童委員がお手伝いしながら、川上校区社協が運営しています。

身体測定、親子体操、絵本の読み聞かせ、指遊びなどみんなで楽しくふれあいながら子育てを学びます。

子育てにお悩みの方、サロンを体験したい方々、お気軽に、是非一度、参加してみてください。お待ちしております。

サロンで楽しく子育て

- **世代間の交流**
民生委員等との交流
- **育てる親のリフレッシュ**
ちょっとだけ休息
- **参加者の情報交換**
子育てや悩みの共有
ママ友との出会い
- **子どもの成長**
ふれあう中で成長



お楽しみ
プレゼント

スタッフ
みんなでお世話



川上ふれあい子育てサロンの年間計画(令和3～4年度)

校区にかかわらず 利用しやすい 便利な子育てサロンを選んでご利用ください！！

7月15日(木)

夏まつり

8月26日(木)

敬老の日のプレゼントづくり

9月16日(木)

講座 ベビーマッサージ

10月28日(木)

運動会

11月25日(木)

探検あそび

12月23日(木)

クリスマス会

1月27日(木)

節分

2月24日(木)

ひなまつり

3月25日(木)

お別れ会

4月22日(木)

こいのぼり作り

5月27日(木)

おさんぽ

6月24日(木)

七夕かざり作り

