倉谷サロンの紹介

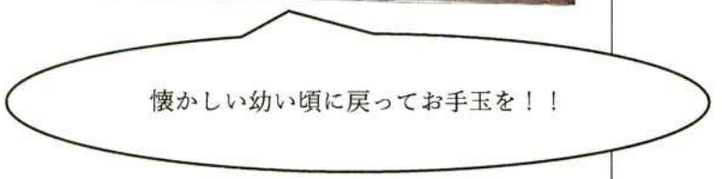
倉谷サロン　増山　常雄

サロンは、五・七・十一・一・三の奇数月に年六回開催しています。

会員数は、三十名六十歳からとしています。男性が三分の一で三分の二が女性です。

五月は、「さつま弁を語る」として、鹿児島弁協会からの話を聞き、会員手作りの昼食を食べる。七月・一月は、かごしま地域健康支援工房（寿康園）から健康の話、血圧測定。九月は、懐メロ・映写等を牟礼岡の山下和俊先生にお願いしました。十一月は、お手玉をされる本名の森園雅子さんの指導で話とお手玉を実施しました。十二月は、会員で忘年会、郡山の「ら・ら・ら」でグラウンドゴルフと温泉・昼食。三月は、保健センターの健康教育と折り紙を教えてもらうことにしています。

毎年同じような事を行っていますが、皆さんの希望を聞きながら計画を作り、三月には来年度の日程を報告できるようにしています。



宮校区グラウンドゴルフ同好会の紹介

宮校区老人クラブ会長　松下　正

お互いの健康と仲間づくりを考えて同好会を作りました。現在三十一名の会員で楽しい話題と健康作りができています。

☆　年齢は問いません、若い方々もどうぞご参加ください。

☆　毎週水曜日と土曜日の八時三十分開始。

☆　倉谷のグランドゴルフ場です。

☆　会場整備等考えて、ホールインワン百円の竹壺貯金をお願いしています。

☆　出欠は取りませんが、お互いの連絡の為に会員名簿を作っています。

宮東（　中川路　）　宮西（　松下　）
吉水（　高野　）　倉谷（　川西　）さん
が集落の世話役です。

宮の風ニュース

前迫団地にお住いの谷山さん（前宮小ＰＴＡ会長）が昨年十二月のランニング桜島の十キロ・五十代の部で三位になりました。おめでとうございます！

谷山さんは、鴨池競技場のＳＳＣクラブに所属しています。練習は、週三日で五十キロ走っているそうです。お正月には、三日間で、二十キロを三回走ったと言うことです。

入賞したのは、初めてという事で、とても喜んでいらっしゃいました。「今後の励みになります」と話していました。

練習を習慣づけて、頑張っていらっしゃることが、結果につながったのだと感じました。

今後も良いニュースを期待しています！

第二回アドバイザー会議

一月二十三日に、今年度二回目のアドバイザー会議を宮コミュニティセンターにて開催いたしました。アドバイザー（高齢者の見守りをしてくださる方々）、公民館長、民生委員の皆様に参加して頂き、今年度の反省をしました。それと、「成年後見人制度」の学習をいたしました。最近よく耳にする話題で、内容について教えていただきました。高齢者の見守り活動は、役員の皆様とっては、地道な活動で、ご苦労も多い事と思いますが、宜しくお願いいたします。

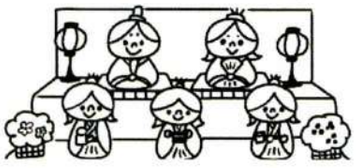
吉田校区5校区社協全体交流会

一月二十五日、吉田公民館で社協全体会が開催されました。宮校区からも七人の方に参加して頂きました。

「いつもの習慣が身を守る」という演題で、非常持ち出し袋防災グッズについてのお話を聞きました。講師は、鹿児島県防災研修センターの馬場ひとみ先生でした。大変面白いお話で勉強になりました。

昨年の豪雨で、避難所に避難された方もいると思います。そんな時、何を準備したら良いのか、よく分かりませんよね。宮校区では、この「宮の風」で、少しずつ、お伝えする予定です。今回は、ラップです。これは、優れもので、紙皿に敷いて、物を入れると汚れないので何回でも紙皿が使用できます。その外にも、防寒の為に使用することもできます。是非、準備していてください。

敬老会やグラウンドゴルフの景品等にできれば、防災グッズを用意したいと思いますので、色んな行事に参加して防災グッズを集めてください。

「まち歩き」のおしらせ

二月二十九日（土）午前9時、宮コミュニティセンターに集合して第2回まち歩きを開催いたします。多くのご参加宜しくお願いいたします。飲み物は、ご持参ください。