

いつまでも自分らしく生きるために… 地域のみんなで学習

認知症になつても 安心して暮らせる地域づくりのために

第3回目

認知症の人との接し方～特別なことではなく、相手を敬い寄り添って～

「認知症になつたらお終い！なんにも分からぬ人だから。」ご本人は何もわからない、というのは大きな誤りです。大切な何かを忘れてしまったり、出来ていたことが出来なくなつて一番驚き、傷つき、混乱しているのは、認知症の人が本人です。誰よりも自分の変化に苦しみ、不安で悲しい気持ちになっておられます。

では、どのように接すれば、認知症の人に安心していただけるのでしょうか。

例えば…今日は何日なの！？～時間が分からぬ障害～

「今日は何月何日…？」記憶障害のため、日にちが分からなかつたり、確認したことを忘れて何度も繰り返し質問されます。

【何度も教えてでしょ！など、強く怒ったくないでください】

ご本人は記憶障害のため、日付が分からぬ不安から何度も確認されています。

初めて聞いたように「今日は〇日だよ」と何度も教えてあげてください。

日めくりカレンダーがあると、とても確認しやすいですよ☆



例えば…お財布を盗まれた！？～ものとられ妄想～

大切な財布や通帳など、なくしてはいけない！と思ってどこかにしまい、使うときに見つけることが出来ずに「これは怪しい！誰かに取られてしまった！」と不安から周りを疑います↓

【私じゃないよ！自分で隠したでしょ！とけんか腰にならないで】

大切なものが無いことは、とても不安になります。誰かを疑うことはお財布を返してくれるかも！隠した自分が悪いんじゃない！などの不安な気持ちの表れです。一緒に探したり、日ごろから片付ける場所を確認しておいたり ご本人が不安にならないように声掛けをしましょう。

難しいことではなく、あなたができる小さなサポートをお願いします！

認知症の人は、さまざまな支えを必要としています。分からなくて不安になっていることを、わかるように、出来るように、少しだけサポートしていただけたら認知症の人は安心して暮らすことができます。

不安になっている気持ちを汲み取って、安心できるような対応をお願いします！

医療法人明輝会 グループホームひばり 管理者 中津詩穂（鹿児島県認知症介護指導者）

※3回にわたり認知症の基礎知識についてお伝えしてきましたが、皆様いかがだったでしょうか。

高齢化が進み、認知症は誰もがなりえる病気です。家庭だけのことではなく、地域の中で情報を共有しながらつながりを持ち、助け合つて暮らしていくけるコミュニティつくりを育みたいものです。

日本に生まれ育つて、本当に良かつたと思う季節がやってきました。春の花があちこちで綺麗に咲いています。今年こそはお花見に行きたいです。

後編集

今年度、認知症講座を2月～3月開催予定でしたが、コロナの感染状況により、4年度に延期と致しました。また、改めてご案内致します。皆様どうぞご参加ください。

※ この吉野校区社協だより「笑顔」は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

吉野校区社会福祉協議会では、校区住民の幸せを求める、福祉の増進に関する調査・研究並びに関係団体との連絡調整、地域福祉活動の計画と実施、地域福祉に関する啓発・広報、共同運動募金の推進などまちづくりの推進を図ることを目的として、平成18年5月に設立しました。

笑顔

NO.31

みんなで住みよいまちに
令和4年3月15日発行
鹿児島市吉野町2472
電話 813-7632
会長 川路喜照
制作担当 広報部

災害に備えて…

吉野福祉館にて開催!!



災害発生後はこれまでの日常生活は全く違う生活が待っています。令和3年6月に地域ごとに作成された鹿児島市防災マップを確認し、避難場所や危険箇所など、自分たちの住む地域について情報を集めることが大切です。また、となり近所のお付き合いを密にすることも大事だと話されました。

日本赤十字社鹿児島県支部事業推進課より、講師をお招きし、地震・豪雨・噴火・洪水など命を脅かす自然災害について、また、日頃の備えについて分かりやすく話してくださいました。



非常食…ほんの一部です

また、災害時に持ち出す「非常袋」はご家庭で準備していますか？持ち出す物は人によって違うと思いますが、災害に備えて：ご家庭や友人たちと、話題にしてみてはと問い合わせも。

講話の後、非常食（五目ご飯）を実際に作っていただき、皆さんで試食しました。思っていた以上にふつくらした仕上がりに、「しつかり味がついていて、とても美味しいかった」との感想。最近は非常食も種類がとても豊富で、味も改善され美味しいくなっています。

防災グッズはどこで購入できますか？など質問が出され、非

吉野校区の参加者は、「災害が身近に起つた時は、どうすればいいのかとても良くわかりました。」また、「近所づきあいの大切さも改めて考えさせられました。」との感想をいただきました。さあ、災害時のことを考え、家族でも話し合つてください。

備えあれば、憂いなし！



常持ち出し袋は、ホームセンターなどでも市販されているとのことです。

吉野に居住していて、これまで大きな災害を体験したこともない、防災グッズなどの必要性を感じないで過ごして来られた方々も多いと思います。

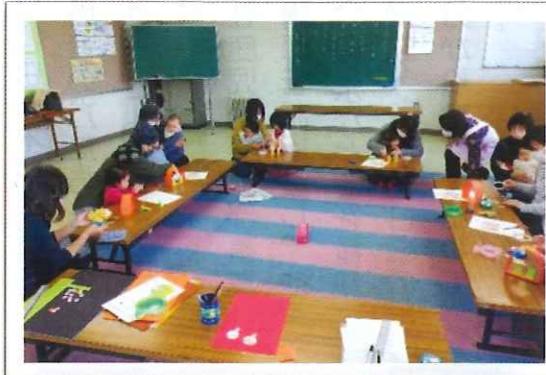


子育てサロン・・・ 毎月第3木曜日に開催!!

子育てサロンとは?

子育て中のお母さん方が、地域の民生・児童委員、主任児童委員、またボランティアの方々と一緒に、子育ての悩みや不安に思っていることなど共に語り合い、お母さん同士の仲間づくりや情報交換、季節ごとの行事体験を通して、お互いに交流を深め、子育てを地域ぐるみで支え合うことを目的としています。

ひな飾り作ったよ



2月17日（木）はひな祭りを前に、画用紙を使って親子で協力しながら、ひな人形を作りました。お母さんとの共同作業でしたが、子どもたちは自分から率先して取り組んでいました。



高齢者へ年賀状発送

吉野校区社協では、認定こども園錦ヶ丘・錦ヶ丘保育園・吉野幼稚園・吉野保育園・吉野けだな保育園・白菊保育園よしの杜の園児たちに、今年度も88歳以上の長寿の皆さんに年賀状を描いていただき発送しました。とってもカラフルな楽しい234枚の年賀状が出来上がりました。毎年楽しみにしていただいて



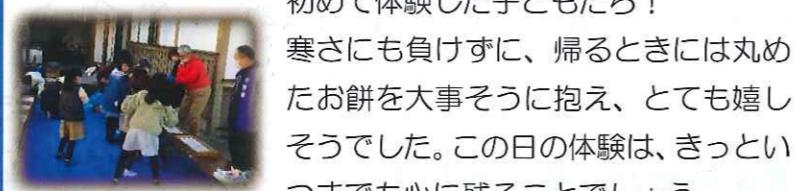
いるとのこと！ご協力くださった各園の皆様、民生委員の方々、本当にありがとうございました。



子ども食堂の餅つき交流に参加

令和3年12月25日（土）、吉野みらい食堂で餅つきを開催！吉野校区社協から、川路会長はじめ4名がお手伝いに駆け付けました。杵と臼を使った本格的な餅つきを

初めて体験した子どもたち！寒さにも負けずに、帰るときには丸めたお餅を大事そうに抱え、とても嬉しそうでした。この日の体験は、きっといつまでも心に残ることでしょう。



吉野小一年生に
すこやかに育てと

七草のお祝いとして一年生の185名に靴下を贈りました。



子育てサロン4年度行事予定

吉野校区社会福祉協議会

※変更することもあります。その際はご了承ください。

月	日	曜日	行 事
4	21	木	保健師さんのお話
5	19	木	親子ふれあい活動 錦ヶ丘保育園
6	16	木	僕と私の七夕祭り
7	21	木	ママも一緒にキッスお片付け塾
8	18	木	おじいちゃん、おばあちゃんへプレゼント作り・英語で遊ぼう
9	15	木	災害への備え、子どもの事故予防手当
10	20	木	音色を楽しみましょう
11	17	木	交通安全教室
12	15	木	サンタクロースがやって来る
1	19	木	親子ふれあい活動 吉野保育園
2	16	木	ひな祭り
3	16	木	手形ぺったん・体重・身長測定



吉野保育園ふれあい広場
令和4年度の活動計画です！

コロナ感染防止で開催できなかった吉野兵六ゆめまつり 第16回はWEB ゆめまつりとして、1月末から「第16回吉野兵六 WEB ゆめまつり～大空にひびけとどけ！～」をユーチューブに映像発信しています。右のQRコードから見ることができます。第17回は吉野公園で開催ができる、吉野校区もフリーマーケットに参加できますように！



コロナ禍の中、子どもと一緒に遊べる場所がなくて・・・と話すお母さんたち！そんな声に応えようと、吉野校区社協の子育てサロンでは十分な感染対策を施し開催してきました。

来年度はもっとたくさんの親子連れが楽しんでいただけるように、新しい取り組みを計画しています。

その一つに、親子ふれあい活動と題し(5月と1月)、錦ヶ丘保育園と吉野保育園から先生をお呼びして、楽しい時間を過ごします。ぜひ、遊びに来てくださいね！お待ちしています。

また、錦ヶ丘保育園・吉野保育園では、未就園の子どもたちにふれあいの場を提供しています。詳しくはそれぞれのホームページをアクセスしてください。

