



## 6 令和元年 10月 24日（木）

### 伊敷台子育てふれあい会（児童福祉部）

★ お母さんたちの笑顔いっぱい！

伊敷台福祉館において0～3歳の子どもたち23名、保護者19名、スタッフ16名、総勢58名の参加で開催しました（写真）。伊敷保育園子育て支援センターの先生方の進行により親子で体を動かしたり、工作をしたりと楽しみました。

## 7 令和元年 11月 22日（金）

### 研修視察と市内歴史探訪Ⅱ（高齢者福祉部）

★ 「全て満足云うことなし」の感想をいただいた施設見学と歴史散策

45名で千年団地にある千年メディカルタウンの住宅型有料老人ホーム「千年の杜」、仙巖園、鹿児島城御楼門建設現場を訪ねました。仙巖園ではガイドによる案内で、園の成り立ちから明治までの変遷を学び、その後自由に散策を楽しみました（写真）。御楼門建設現場では迫力ある大柱の上に瓦葺きをしている作業を見ることができました。



## 8 令和2年 1月 24日（金）

### 伊敷台健康スマイルキッチン（総務福祉部）

★ 高齢者の食事と栄養摂取のヒント「ま・ご・わ・や・さ・し・い」

今年で3年目となるスマイルキッチン。家庭にある身近な食材で、経済的で栄養豊富な6品を短時間に作りました（写真）。



- ・人参とゆで大豆ごはん
- ・たっぷり野菜のミルクスープ
- ・サバ味噌ハンバーグ
- ・ヒジキと大豆のおろし和え
- ・かんたん洋風おから
- ・さつまいものトリュフ



## 9 令和2年 3月

### 広報紙作成・発行（総務福祉部）

#### 【編集後記】

令和元年度伊敷台校区社会福祉協議会の事業は、校区の皆様の参加により大変充実したものとなりました。誠にありがとうございました。当協議会では地域に根ざした事業の実施を進めていきたいと考えています。ご意見・ご希望をお寄せくださいますようお待ちしております。

連絡先：伊敷台校区社会福祉協議会会长 彌榮（☎ 099-220-0601）