

令和8年度 ゆうあい館地域活動支援センター短期講座 ＜文化系＞



文化社会講演会		
①「西郷隆盛の長男、菊次郎の秘話」 講師：西郷隆文 氏		① 10：30～12：30
②「鹿児島こげなこっがあいもした ～笑って認知症予防～」 講師：野口たくお 氏	第3土曜日(3回) ①4/18 ②9/19 ③11/21	② 10：00～12：00
③「家族の絆」 講師：市川健一氏・龍子氏 (拉致被害者家族)		③ 13：00～15：00
スマホで写真	木曜日(3回) 4/9、6/11、7/9	13：30～15：30
ボールペン字	金曜日(5回) 4/10、5/8、6/12、 7/10、8/28	10：00～12：00
鹿児島の文化	第2月曜日(2回) 7/13、8/10	10：30～12：30
初めての韓国語	第2・4木曜日(5回) 10/22、11/12・26、 12/10・24	13：30～15：30

＜スポーツ系＞



健康体操	第2・4土曜日(5回) 4/11・25、5/9・23、6/13	13：30～15：30
いきいきヨガでGO	金曜日(3回) 5/1・15、6/5	10：00～12：00
脳トレ	金曜日(3回) 5/8・22、6/12	13：30～15：30
卓球講座2	第2・4木曜日(8回) 7/9・23、8/27、9/10・24、10/8・22、11/12	11：00～13：00
スカットボール& トリコロキューブ	月曜日(4回) 8/10、9/14、12/21、1/18	10：00～12：00
脳活健康体操	月曜日(8回) 9/28、10/26、11/9・30、 12/14・28、1/25、2/8	10：00～12：00



【お問い合わせ先】 099-252-7900 ゆうあい館