


# ポルドブラ講座

## ～バレエとダンスでエクササイズ～



◆日時	第1回	6月 6日(木)	10:00～11:30
	第2回	6月20日(木)	〃
	第3回	7月 4日(木)	〃
	第4回	7月18日(木)	〃
	第5回	8月 8日(木)	〃
	第6回	8月22日(木)	〃
	第7回	9月12日(木)	〃



- ◆場所 鹿児島市吉田福祉センター1階 和室1
- ◆対象 鹿児島市内に居住する方
- ◆定員 12人（定員を超えた場合は抽選）
- ◆講師 溜 智美 氏（エアロビインストラクター）
- ◆受講料 無料

❖申込方法❖ 往復はがき、FAX、直接窓口（はがき持参）  
（講座名・氏名・年齢・住所・電話番号を書いてください）

**申込み期限：5月15日(水)必着**



（お問合せ）鹿児島市吉田福祉センター

〒891-1303 鹿児島市本城町1687-2

TEL 099-294-1825（祝日・月曜日休館）

FAX 099-294-4701