校区社協の介護講習会

学びましょう！
介護予防・生活習慣病

介護を受ける側と介護する側の両方の立場で、介護技術や対応方法を学ぶ講話や実技指導を含めた実用的な講習会です。
各校区社会福祉協議会の主催により開催しています。
参加ご希望の方は、地域福祉推進課（221-6071）までお問い合わせください。

とてもわかりやすい内容で、親の介護に役立ちます。

介護される人への声かけ、心遣いの大切さが分かりました。

着替えやシーツの取り替えなど、介護をする人の体に負担にならないように、手際よくできるのに驚きでした。

8月の予定

校区社協	月　日	曜日	時　間	開 催 場 所	
西陵	8月2日	木	10:00～11:00	西陵西町内会公民館	西陵 4-30-5
桜丘東	8月3日	金	10:00～11:30	桜丘東校区公民館	桜ヶ丘 6-13
谷山	8月3日	金	13:30～15:30	谷山市民会館	谷山中央 1-4336
宇宿地域	8月9日	木	13:30～15:30	宇宿市営住宅集会所	宇宿 6-1
花野	8月 13 日	月	10:30～12:30	千年公民館	千年 2-2-2
武	8月 25 日	土	10:00～12:00	唐湊福祉館	唐湊 2-5-1
錫山	8月 25 日	土	14:00～15:30	立神館	下福元町 11528-7
坂元	8月 25 日	土	13:30～15:30	玉里団地福祉館	玉里団地 1-79-50
西田	8月 28 日	火	10:00～12:00	薬師公民館	薬師 1-7

皆様のご参加をお待ちしております