

## 校区社協の介護講習会

# 学びましょう! 介護予防・生活習慣病

介護を受ける側と介護する側の両方の立場で、介護技術や対応方法を学ぶ講話や実技指導を含めた実用的な講習会です。

各校区社会福祉協議会の主催により開催しています。

参加ご希望の方は、地域福祉推進課（221-6071）までお問い合わせください。

とてもわかりやすい内容で、親の介護に役立ちます。

介護される人への声かけ、心遣いの大切さが分かりました。



着替えやシーツの取り替えなど、介護をする人の体に負担にならないように、手際よくできるのに驚きでした。

### 10月の予定

校区社協	月日	曜日	時間	開催場所	
草牟田	10月10日	水	10:00~12:00	草牟田町内会公民館	草牟田 2-12-20
西陵	10月11日	木	13:30~15:30	西陵福祉館	西陵 6-10-10
小山田	10月18日	木	14:00~15:30	中ノ甲公民館	小山田町 6777-3
原良	10月19日	金	13:00~15:00	城西福祉館	薬師 2-41-11
松原	10月23日	火	13:00~14:00	松原校区公民館	南林寺町 2-18

皆様のご参加をお待ちしております