

# 4月 コミセン講座



対象者：鹿児島市にお住いの 65 歳以上の方

または障害のある方

日時：令和 2 年 4 月 24 日（金）

13:30～14:30

## 『健康診断の必要性』

### <内容>

- いきいき受診券の活用について
- 健康診断の結果の見方
- かかりつけ医制度  
なぞトレゲームなど

