



☆コミセン講座☆

令和2年2月28日（金）開催

「楽しく頭と体と心を元気にしましょう！」
リズム体操・歌体操・脳トレゲーム
道具を使ってのゲーム
ご参加、お待ちしております！

講師：鹿児島県レクリエーション協会講師

場所：福祉コミュニティセンター2階

時間：13時30分から15時00分まで

対象者：65才以上または障害をお持ちの鹿児島市民の方

参加料：無料

