

鹿児島市福祉コミュニティセンター

1月コミセン短期講座のお知らせ

対象者：鹿児島市にお住いの65歳以上の方、
若しくは、障害者手帳をお持ちの方

応募方法：1月22日（木）までに直接か電話、FAX
※定員を超えた場合は抽選になります。

参加費：無料



講座内容	日時
<p>脳を活性化して健康で長生き ～楽しく脳トレゲームにチャレンジ～</p> <ul style="list-style-type: none">・脳の健康とセルフケアについての講話・脳トレーニングゲーム <p>頭と体を使ってゆったりとした動きのゲームを行います。</p> <p>◎動きやすい服装で飲み物・タオルなどをご持参ください。</p>	<p>1月23日（金） 13:30~15:00 定員 20名</p>

※都合により、日程を変更・中止する場合がございます。事前に電話でお確かめくださいますようお願いします。当センターには、温泉入浴（市内在住の65歳以上の方・障害者手帳を持つ方）や、健康相談（火曜日・金曜日）等もございます。



【お問い合わせ】

電話：099-248-1200 FAX：099-248-2211

住所：鹿児島市祇園之洲町1番地2（石橋記念公園近く）

