西陵子育てサロン「ファーストマミー」からのお知らせ

令和４年４月７日
西陵校区社会福祉協議会
西陵地区民生委員児童委員協議会

親子で楽しい時間を仲間と一緒に過ごしてみませんか‼

さまざまな活動を通して、育児中の方々の
仲間づくりや情報交換など楽しさいっぱいです。
自由参加ですので、公園感覚でお気軽においでください。
西陵地区の民生委員やボランティアの方が、子守りなどのお手伝いをします。

対　象　０歳～３歳児　参加費無料（市社協・校区社協の補助金にて活動）
　　自由参加（予約不要）

「西陵子育てサロン」開催のご案内

日　時　　５月 10 日（火）
　　10：00～11：30
場　所　　西陵福祉館　２Ｆ大広間
内　容　　①　はじめのあいさつ（西陵校区社会福祉協議会会長）
　　②　リフレッシュ体操・ヨガ（冨永恵子先生）

活動計画

5月 10 日 第二（火）	・はじめのあいさつ ・リフレッシュ体操・ヨガ 心と体のリフレッシュを‼	西陵校区社協会長 冨永恵子先生
6月 14 日 第二（火）	・乳幼児期の生活習慣 ・育児相談	中央保健センター
7月 12 日 第二（火）	・親子で手作り～風鈴を作ろう～ かわいい音色を楽しみましょう♫	民生委員
8月　休み		
9月 13 日 第二（火）	・ちっちゃなちっちゃな運動会 果物狩り競争もあるよ～	民生委員
10月 11 日 第二（火）	・小さな命を守ろう 起こりやすい事故の予防・手当てなど	日本赤十字社
11月８日 第二（火）	・リフレッシュ体操・ヨガ 心と体のリフレッシュを	冨永恵子先生
12月 14 日 第二（火）	・フルート演奏 ・クリスマス会 サンタもやってくる‼	フルートアンサンブル （アンティコ） 民生委員
1月 11 日 第二（火）	・ベビーヨガ ママとスキンシップ～	薗田まり子先生
2月 14 日 第二（火）	・乳児期にやさしいおやつ作り 福祉館調理室で実習予定	中央保健センター 民生委員
3月７日 第二（火）	・絵本の読み聞かせ わらべうた・絵本の選び方	なかよし文庫

日　時　　第２火曜日　午前 10：00～11：30
　　（月により変更あり）
場　所　　西陵福祉館　　２Ｆ大広間、同１Ｆ児童ルーム
問い合わせ先　　西陵福祉館　　281-4404
　　主任児童委員　坂　尾　　282-5646
　　鳥取部　　281-3256

ミニミニタイム
民生委員からの情報提供や絵本の読み聞かせなどあります。