伊敷台福祉館だより

第　58　号
令和６年１月発行
鹿児島市伊敷台福祉館
伊敷台１－３１－８
Tel/Fax 229－7882

管理運営：指定管理者
鹿児島市社会福祉協議会

新年明けましておめでとうございます。
今年も、皆様に愛される福祉館をめざして、新たな気持ちで取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。
令和六年　元旦　　伊敷台福祉館職員一同

伊敷台福祉館は、現在、外壁工事中ですが通常どおり、ご利用できます。

１１月２５日（土）「伊敷台福祉館まつり」を開催しました！

令和元年以来４年ぶりの開催で、かねてから伊敷台福祉館で活動されている趣味団体１１組（６７人）のみなさんがステージに立ち、合唱・日本舞踊・フラダンス・空手・二胡の演奏や尺八など様々な演目で鮮やかな演技を披露していただきました。観客のみなさんも、いっしょになって、手拍子やかけ声で盛り上がりました。
また、作品展示のコーナーでは、小中学生から社会人の皆さんの書道・短歌や手芸（編み物）など多くの作品を出品していただきました。

熟練の演技！フラダンスの、ハーラウ・ナープア・アロアロのみなさん

小春日和の午後、笑顔が眩しいフラダンス、アンスリウム・マカマエのみなさん

芳城会のみなさんの作品（書道）

琴昭会のみなさん（日本舞踊）

伊敷台コスモのみなさん（太極拳）

11 月 21 日（火）伊敷子育てサロン「コロコロクラブ」開催

当日は、バルーンアートの「チロリン村さん」が登場し、日頃、子育てに多忙なお母さんたちに束の間の癒しの時間と笑いのプレゼントがありました。なお、１月１６日（火）は、「初めての鬼遊び」を実施します。

親子でバルーンアートを楽しみました！

チロリン村さんのパフォーマンス

１１月４日（土）伊敷台地区の民児協によるボランティア清掃！

昨年に引き続き、伊敷台福祉館の建物の周囲の草むしりや夏場に使用したグリーンカーテンの撤去、ツツジの植え込みの剪定など、手際よく作業していただき、見違えるほど綺麗になりました。

丁寧な作業です！

作業終了・気分爽快です！

12月8日（金）健康スマイルキッチン「そば打ち体験」開催。

伊敷台校区社協主催による「そば打ち体験」があり、講師の先生２人から指導を受けました。今回のそばは「二八そば」で、水回し・くくり・へそ出し・延ばし・たたむなどの専門用語を学びながら美味しそうな「二八そば」ができ上がりました。

そばを延ばしているところです！

そば（だしの取り方）
・水　2ℓ　　・鰹節 120ｇ
・昆布　4ｇ　・椎茸 2～3 個
① 昆布、椎茸を数時間前から水出しをする
② 沸騰寸前に昆布と椎茸を取り出す
③鰹節を加えてアクを取りながら 10 分程度煮出す
④布で漉す

12月１６日（土）「みんなでクリスマスを楽しもう！」を開催！

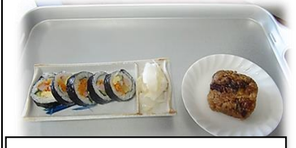
今回も、クリスマスツリーの飾り付けや絵本の読み聞かせなどがありました。また、お菓子のプレゼントや飲み物があり、とても楽しいひとときを過ごしました。

サンタクロースは、誰でしょう！

11 月９日（木）韓国料理教室を開催！

☆韓国風海苔巻き材料

・かにかまぼこ　１本
・海　苔　　１枚
・お魚ソーセージ　１本
・きゅうり　　１本
・たまご　　２個
・にんじん　　１本
・ごま油・ごま・たくあん
・にんにく・塩（適量）



韓国風海苔巻き「キムパ」

伊敷台福祉館で韓国語会話を学習している「ハンサラン」のみなさんが、今年も韓国の文化を知るために韓国料理を作りました。
内容は、「韓国風海苔巻」、「ヤッシク」、「スン豆腐チゲ」です。どれも上品な盛り付けで、とても美味しそうです。

① きゅうりは、塩でしんなりさせてから水気を切る。
② 人参は千切りにして塩で炒める。
③ お魚のソーセージ・たくあん・かにかまぼこは、同じ長さで切る。
④ たまごを焼いて同じ長さで切る。
⑤ ご飯は少しかために炊いて、ごま油・ごま・塩を入れ冷ましながら混ぜる。

Merry Christmas!!

韓国のお店に迷い込んだ気分です！