# たてばば福祉館だより

～地域の皆様と共に～

第 58号令和 6 年 1 月号
鹿児島市たてばば福祉館
鹿児島市下竜尾町 10 番 30 号
TE1/Fax：248－3900

管理運営：指定管理者　鹿児島市社会福祉協議会

## ☆☆ あけましておめでとうございます ☆☆

地域の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと存じます。
本年も、たてばば福祉館を校区社会福祉協議会・町内会等の活動推進拠点として、また、趣味活動等の交流の場所として多くの皆様にご利用して頂きますよう、たてばば福祉館職員一同心よりお待ち申し上げます。

## “第３回たてばば福祉館祭り（発表会）”開催

コロナ禍で中断していた福祉館祭り（発表会）を 12 月 16 日（土）に４年ぶりに開催しました。福祉館を利用している １７団体が発表や展示を行いました。どの団体も素晴らしい演技や作品を披露して会場は熱気一杯で、♪♪　奏でて・歌って・踊って♪♪大盛況でした。

楽器演奏

みんなで踊り

作品展示

## 大竜ふれあい子育てサロン

０～3 歳位までのお子様と保護者の方、ぜひご参加ください。予約は要りません。<無料>

**主催：大龍校区社会福祉協議会　（運営：大竜地区民生委員児童委員協議会）**

| 期　日 | 活 動 内 容 | 担　　当 | 時間・場所等 |
|---|---|---|---|
| 1月18日（木） | 保健師さんのお話<br>福はうち鬼は外！節分　豆まき<br>親子ふれあい遊び | 東部保健センター<br>同胞保育園地域子育て支援センター | 10:00～11:30頃迄<br>（毎月第 3 木曜日）<br>「たてばば福祉館」<br>下竜尾町10－30<br>（☎248－3900） |
| 2月 15日（木） | ママと一緒に<br>キッズお片付け教室 | 芙蓉商事 | |
| 3月21日（木） | お店屋さんごっこ<br>閉講式 | 同胞保育園地域子育て支援センター | |

（※　内容については、変更することがあります。）

## メンズ゛キッチン便り

資料提供：食生活改善推進員南州ブロック

### 豚肉の塩麹焼ききのこソースかけ

【レシピ２人分ｇ】
豚ロース肉・・4 枚（３０ｇ/枚）
塩麹・・・・・・・・・・１８
油・・・・・・・　・小さじ1
<きのこソース>
生しいたけ・・・・・３０
しめじ・・・・・・・３０
えのきたけ・・・・・３０
エリンギ・・・・・・３０
有塩バター・・・・・・６
<付け合わせ>
ミニトマト・・・・・２個
ブロッコリー・・・・６０
レタス・・・・・・・２０

**<作り方>**

① 豚ロースに塩麹を薄く塗り、ラップをして冷蔵庫で 30 分程置く。
② 生しいたけは薄切り、しめじ・えのきたけは石づきを取り、しめじは小房に分け、えのきだけは３～４㎝の長さに切る。エリンギも横半分に切り、縦に薄くスライスする。
③ フライパンに油をしき、①を焼き、皿に盛る。
④ ③のフライパンにバターを入れ、②のきのこ類を加えて軽く炒め、蓋をして蒸焼にし、豚肉の上にかける。
⑤ ブロッコリーは小房に分けて、さっと湯がき、レタスは食べやすい大きさに切って、ミニトマトと一緒に添える。

## ✿福祉館で「第 2 回さつま芋収穫祭」を開催✿

たてばば福祉館の敷地で栽培した「さつま芋（紅はるか）」を 11 月 16日（木）に福祉館スタッフや本部職員と大龍小学校原口校長先生以下６年生１１人で収穫し、その「さつま芋」を食生活改善推進員の方々が調理してガネやさつまいもご飯のおにぎりにしてみんなで食べました。
また、食事前に「民生委員さんについて勉強しよう」で子供達から２０項目の質問があり、民生委員の方々が丁寧かつ分かり易く答えていました。
２回目の栽培で大きな芋が収穫出来て子供達は大喜びで、当日は KYT 鹿児島読売テレビ「ｅｖｅｒｙかごしま」で収穫から調理と食事まで全て放映され、子供達も楽しく撮影に応じて思い出になったと思います。
福祉館と地域及び利用者が一緒になって「収穫祭」を開催できたことは有意義であり、今後も地域の交流イベントを企画していきます。

さつま芋収穫

ガネといもご飯

みんなで食事

## ☆　たてばば福祉館での『囲碁大会』に参加しませんか！　☆

たてばば福祉館で「第 1 回鹿児島市社会福祉協議会会長杯新春囲碁大会」を日本棋院鹿児島県支部連合会の協力を得て、下記の通り開催します。
・日　時　　２月 17 日（土）９時 30 分～17時
・場　所　　たてばば福祉館２F 和室・洋室
・申　込　　１月 31 日（水）17 時迄　　先着５４名　☎２４８－３９００
※　各福祉館（４１館）に申込書配布（詳細はたてばば福祉館）
☆　昼食は各自です。皆さんの参加をお待ちしています。