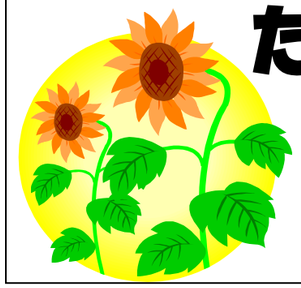

たてばば福祉館だより

～地域の皆様と共に～

第 ５６号令和５年７月発行
鹿児島市たてばば福祉館
鹿児島市下竜尾町１０番３０号
Tel/Fax：２４８-３９００

管理運営：指定管理者　鹿児島市社会福祉協議会

♦～大龍校区まちづくり協議会総会開催～♦

４月２６日（水）大龍校区公民館で、９町内会や小中学校を含む５３団体（委任状あり）による大龍校区まちづくり協議会総会が開催されました。総会は古江尚子会長の挨拶で始まり、「令和４年度の事業報告及び決算報告」「令和５年度の事業計画及び予算」等の議題がいずれも承認されました。

第１期まちづくりを振り返り、町内会長や各役員等にアンケート調査を行い、第２期のプラン策定委員会を設置し、第２期まちづくりプラン（地域振興計画・令和６年から５年間）を作成し、「ふるさとの輝く歴史や文化を誇りに未来に躍進し続ける大龍校区」をスローガンに事業の充実を図ってまいります。

総　会　の　様　子

大竜ふれあい子育てサロン

０～３歳位までのお子様と保護者の方、ぜひご参加ください。
予約は要りません。＜無料＞

主催：大龍校区社会福祉協議会　（運営：大竜地区民生委員児童委員協議会）

期　日	活　動　内　容	担　　当	時間・場所等
７月２０日（木）	幼児安全法講習会 夏のミニコンサート バイオリン	日本赤十字社鹿児島県支部 宮島　宝淳先生	１０：００～１１：３０頃迄 （毎月第3木曜日）
８月１７日（木）	臨床心理士さんのお話 親子ふれあい遊び	なかまっち　中宮　絹子先生 同胞保育園 地域子育て支援センター	「たてばば福祉館」 下竜尾町１０－３０ （☎２４８－３９００）
９月２１日（木）	親子ふれあい遊び 食育のお話	春日保育園 東部保健センター	

（※　内容については、変更することがあります。）

メンズ゛キッチン便り

資料提供：食生活改善推進員南州ブロック

「豆腐ハンバーグ」

＜レシピ２人分(g)＞
木綿豆腐・・・・・100g
A
- 鶏ひき肉・・・60g
- 濃口醤油・・小さじ1
- こしょう・・少々
- 玉ねぎ・・・50g
- かたくり粉・・・小さじ1

油・・・・・・・小さじ1
ほうれん草・・・80g
ミニトマト・・・30g
塩・こしょう・・各少々

B
- ウスターソース・・小さじ２
- トマトケチャップ・小さじ２

＜作り方＞
① 豆腐はしっかりと水気をきっておく。
② Ａの玉ねぎはみじん切りにし、フライパンで炒めて冷ましておく。
③ Ａとあらくほぐした豆腐をよく練り混ぜ楕円形にまとめる。
④ ほうれん草はさっとゆでてから水気を絞り、３㎝に切る。フライパンでさっと炒め、塩・こしょうを振って取り出す。
⑤ フライパンをふき、油を入れ③の両面を色よく焼き、火を弱めて中まで火を通す。
⑥ 器に盛り合わせ、Ｂを混ぜてかける。

鹿児島市からのお願いです

たてばば福祉館は災害時等の
避難所として指定されています。

<u>避難所に避難される際の注意について</u>
避難される場合、原則として市は食料品や寝具等の支給・貸与は行いません。
避難される際は、１～２泊できるくらい（３日分）の水、食料、生活用品（毛布など）を持って避難していただきますようお願いします。

鹿児島市
地域福祉課２１６－１２４４

☆ たてばば福祉館の職員が変わりました☆

令和５年３月31日付けで隔日勤務の三島進さんが定年退職されました。
後任の隔日勤務として、吉川伸一さんが４月１日から勤務しております。

（吉川さんより）・・・
「福祉館を利用される皆様が、いつでも気軽に楽しく過ごされるよう環境づくりに頑張りますので、前任者同様どうぞよろしくお願いいたします。」