西陵福祉館だより

～地域の皆様と共に～

第５８号　　令和６年１月発行
鹿　児　島　市　西　陵　福　祉　館
鹿児島市西陵　６－１０－１０
電　話　・　ＦＡＸ　　２８１－４４０４
管理運営：指定管理者　鹿児島市社会福祉協議会

あけましておめでとうございます

皆様方には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より西陵福祉館の管理・運営に、ご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

本年も、地域の福祉活動の拠点として、また、交流の場、生きがいづくりの場として地域の皆様方に気軽に気持ち良くご利用いただける福祉館となるよう努めてまいります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

西陵福祉館　職員一同

西陵子育てサロン「ファーストマミー」・クリスマス会

12月12日（火）西陵子育てサロン「ファーストマミー」と福祉館の共催でクリスマス会を行いました。子ども達、保護者の皆さん５０人の方にご参加いただきました。

フルートアンサンブル「アンティコ」による心温まるクリスマスソング演奏、そして、サンタさんより子ども達、保護者の皆さんにお菓子やプレゼントが渡されると、皆さんとても喜ばれました。さらに福祉館より子ども達へ「ふんわりサッカーボール」のプレゼントが手渡されると皆さんから拍手がわきおこり、とても幸せな気分になりました。元気に健やかに育ってね。また、児童ルームにも遊びに来てね！最後に民生委員・児童委員の皆さんが音頭をとり、全員でジングルベルの大合唱、子どもも大人も笑顔の絶えない楽しいクリスマス会となりました。

！！　４年ぶり福祉のつどい開催　！！

兒島淳子さん講演風景

福祉用具体験コーナー風景

井戸端サロン風景

10月１日（日）に４年ぶりに「福祉のつどい」が開催されました。「福祉あれこれ・・健康寿命を延ばすためのあれこれ」と題しての兒島淳子さんによる講演は、健康で生きていくための心の持ち方についてユーモアを交えながら抑揚のある見事な話術で説明され、聴衆を引き付けました。また、お茶を飲みながら、介護や福祉の相談ができる井戸端サロンや福祉用具の展示・体験コーナーでは、多くの方で賑わい、楽しい情報交換の場となりました。そして来場者には、グループホーム団体より花の苗が贈られました。これから西陵校区の「福祉の花」が咲くことを楽しみにしたいと思います。今回、西陵まちづくり協議会福祉部会をはじめ、多くの団体の皆様のご協力のもと、開催できましたことに感謝申し上げます。ありがとうございました。

１年に１回は健康チェックを！

・対象者：　40歳以上で、職場等で検診を受ける機会のない市民の方

・検診日：　令和６年２月２７日（火）　　・場　所：　西陵福祉館
・必要なもの：「いきいき受診券」と「保険証」
・検　診　料：詳しくは「いきいき受診券」をご覧ください。
・問合せ先　：鹿児島市保健予防課　☎099-803-6927

検診種別	結核・肺がん（胸部エックス線）	大腸がん	胃がん（胃部エックス線）	腹部超音波
受付時間	9:00～10:30		9:00～10:00	
予　　約	予約は不要		事前予約が必要（☎099-214-5489）	

※お願い　　当日は、駐車場に大型検診車が３台駐車しますので、車でのご来館はお控え下さい。

高齢者クラブに参加しませんか

高齢者クラブ活動は、仲間づくりを通して生きがいづくり、健康づくり、地域づくり、社会奉仕、介護予防のための活動を行っています。楽しい出会いがきっと待っています。

西郷団地には、西陵千寿会、東寿会、寿光会、西陵南友会があります。皆さんの参加をお待ちしています。

［お問合せ先］
鹿児島市高齢者クラブ連合会（☎０９９―２５３－１５２１）