西陵福祉館だより

～地域の皆様と共に～

第53号
令和４年１０月発行
鹿児島市西陵福祉館
鹿児島市西陵 6-10-10
電話・FAX 281-4404

管理運営：指定管理者　鹿児島市社会福祉協議会

地域住民検診がありました

９月１日に鹿児島市保健予防課による地域の方を対象にした住民検診が実施されました。新型コロナウイルス感染症対策をとりながら、約１２０名の方が受診されました。地域の皆様の健康維持のため、お役にたてれば幸いです。

次回は、令和５年２月２８日に実施される予定です。

子育てサロン「ファーストマミー」からのお知らせ

親子で一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか！

育児に励むお母さん達のお友達づくりや、子育ての情報交換の場を提供し、“子育てを地域で支える”目的で、主任児童委員が中心となり民生委員がお手伝いをしています。

楽しいことや子育てに役立つことなど、たくさん計画されています！

３歳までのお子様を育児中の方、どうぞご参加ください。お待ちしています。

- 対　　象：　０歳～３歳児とその保護者（予約は必要ありません）
- 活動日時：　原則として毎月第二火曜日　10:00～11:30
- 活動場所：　西陵福祉館
- 問合せ先：　主任児童委員：坂尾（個人情報非公開）・鳥取部(個人情報非公開)

１０月１１日	・小さな命を守ろう　起こりやすい事故の予防と手当など
１１月　８日	・リフレッシュ体操・ヨガ　～心と体のリフレッシュ～
１２月１３日	・フルートコンサート　・クリスマス会　サンタさんもやってくる

催し物のご案内

第9回　わくわく福祉交流フェア

11月6日(日)10:00～15:30（雨天決行）

子ども、高齢者、障害者、ボランティアをはじめ、多くの市民や福祉施設、関係団体等の参加のもとに、多彩な催しを通して相互交流するなかで、福祉交流やボランティア活動を広げることを目的に、かんまちあ、天文館シネマパラダイスで開催します。

福祉館利用団体ご紹介：ごっこ運動

ごっこ運動は、健康維持・増進を目的に平成３０年に結成され５年目を迎えました。現在の会員数は１４名です。山下富貴枝先生の指導のもと、毎週火曜日にそれぞれ運動のできる用具を持ち寄り、形にとらわれないストレッチ体操や音楽に合わせた運動を行い、楽しい時間をすごしています。

「車いす」の貸出しについて

福祉館では、在宅での生活を支援するため、一時的に「車いす」を必要とされる方に、１か月を限度に無償で貸出しをしています。

詳しくは、西陵福祉館（☎281-4404）へお問い合わせください。

「克灰袋」の配布について

降灰処理用の「克灰袋」は、福祉館でも常備しておりますので、必要な方は事務室までお越しください。