吉野福祉館だより

～ 吉野福祉館を利用してみませんか ～

第５７号
令和５年１０月発行
鹿児島市吉野福祉館
吉野町 2051－2
Tel/fax:243－4926

管理運営：指定管理者 鹿児島市社会福祉協議会

「天高く馬肥ゆる秋」

「天高く馬肥ゆる秋」は、心身ともに快適に暮らせる秋の気候を表す常套句です。夏の雲は比較的低い位置で発生しますが、うろこ雲など秋の雲は高い位置にあります。秋の空は青く澄んでおり、また雲との相関関係からも空が高く見えるのだそうです。吉野中学校の校歌に「高原の吉野は青空に一番近いぐーんと背伸びをすれば青空に両手が届く」という一節がありますが、秋の空にはどうあがいても届きそうにありません。次にどうして「馬肥ゆる秋」なのでしょう。中国の前漢時代、北方では騎馬民族の匈奴（きょうど）が大きな勢力を成していました。収穫時期の秋になると、肥えてたくましく育った馬に乗った匈奴が略奪にくるから用心しろとの警戒の言葉が「馬肥ゆる秋」だったそうです。もっとも「牛肥ゆる秋」や「豚肥ゆる秋」では様にならないようです。

ともあれ、「収穫の秋」、「食欲の秋」でおいしいものが出揃うこの時期は、ついつい食べ過ぎて太りがちですが、馬のように肥えるのも考えものです。一方、「スポーツの秋」、「文化の秋」、「読書の秋」とも言います。仲間と心地よい汗を流したり、美術館やコンサートに出かけて心を癒したり、秋の夜長を読書に親しんだりしてはどうでしょう。まさに、「天高く心肥ゆる秋」にしたいものです。

第３９回吉野町納涼夏祭り開催

賑わう夏祭り

標記夏祭りは、地域の皆様への感謝と地域の活性化を図ることを趣旨として吉野商工業会が毎年開催するものです。コロナ禍のため、昨年度は花火のみの実施、その前の２年間は中止でしたが、今年は８月５日（土）に御召覧公園で４年ぶりに通常どおり実施することができました。

今年は、10,700 人を超す参加者だったそうで、会場はどこも賑わっていました。特設舞台では、ダンス、健康体操、日本舞踊、歌謡ショーなどが披露され大いに盛り上がりました。また、様々な種類の 25 の出店が軒を連ね、美味しそうな匂い、人いきれ、飛び交う声が活況を呈していました。圧巻は花火ショーで、1,000 発が打ち上げられ吉野台地を明るく照らし出してくれました。家路につく人々の顔は、祭りの余韻が残っているのか笑顔でいっぱいでした。

地域福祉館に公衆無線LAN(Wi-Fi)が設置されました！

地域福祉館では、施設をご利用される方の利便性向上を目的として、館内に公衆無線ＬＡＮ（Ｗｉ－Ｆｉ）を設置しました。
お手持ちのパソコンやスマートフォンなどからインターネットに無料で接続できます。
福祉活動の情報発信や交流活動などにご活用ください。

利用者団体紹介　帯迫老人クラブ

世代間交流の様子

「帯迫老人クラブ」は、平成 28 年 12 月に地域にお住いの概ね 60 歳以上の方 15 名でスタートし、現在会員数 67 名で構成されています。

吉野福祉館では、毎週金曜日に「よかよか体操」等を実施していますが、年間を通してグラウンドゴルフ、ペタンク等のスポーツや県内での日帰り旅行などを企画し、引きこもりがちな高齢者が少しでも外に出ることで、人と交わり健康な毎日が過ごせるようにしています。

さらには、自分たち自身の健康づくりや生きがいづくりをしながら、地域社会のために少しでも貢献することができるよう「奉仕活動や友愛訪問活動、地域に関わるボランティア活動」など、会員ができるときに、できる活動を、無理なく参加することを基本にしております。今後とも、帯迫老人クラブは、地域の高齢者で支援が必要な方に対して、チョットしたお手伝いや安否確認や話し相手になるなど生活支援に取り組んでいきたいと考えています。

市社会福祉協議会からのお知らせ！

第10回わくわく福祉交流フェア

11月12日(日)10:00～15:30

（雨天決行）

子ども、高齢者、障害者、ボランティアをはじめ、多くの市民や福祉施設、関係団体等の参加のもとに、多彩な催しを通して相互交流するなかで、福祉交流やボランティア活動を広げることを目的に、かんまちあ、天文館シネマパラダイスで開催します。　（右覧ポスター）

赤い羽根共同募金へのご協力をお願いします

運動期間：１０月１日～１２月３１日

今年も10月１日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。

寄せられました募金は、住民相互の助け合いを基調として、地域の福祉活動やボランティア団体等が行う活動の支援、また、災害時には被災地の支援などにも活用されます。

皆様のあたたかい善意をお寄せくださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

期間中、街頭募金にご参加いただけるボランティアの方がいらっしゃいましたら、共同募金委員会☎２２１－６０７３までご連絡ください。