明和福祉館だより

～皆様のご利用お待ちしています～

第 56 号
令和5年７月発行
鹿児島市明和福祉館
明和1丁目27番2号
Tel/Fax 281-5422
管理運営：指定管理者 鹿児島市社会福祉協議会

明和校区社会福祉協議会が総会を開催

第４８回明和校区社会福祉協議会定期総会が、鹿児島市社協の内山地域福祉推進課長を来賓に迎え、４月２９日（土）に明和福祉館で開催されました。総会では、伊地知会長の「コロナ禍の影響で、多くの行事計画が自粛される中、活動が衰退することのないよう創意工夫して地域福祉の充実をめざして、セーフティネットの網羅で安心安全で健やかに暮らせるよう支援してまいります。」とのあいさつの後、昨年度の活動報告、会計収支決算や今年度の事業計画案、会計予算案が提案され、審議の結果いずれも承認されました。

≪本年度の重点目標≫

（１）町内会、民児協、福祉館が三位一体となって活動を推進する。
「めいわ安心ネット」と「避難行動要支援者避難支援等」の事業の更なる拡充を最重点課題と位置づけて活動する。

（２）要援助対象者全員を見守る体制を構築する。

≪今後の主な活動予定≫

・ボランティア活動研修会・・・・７月２２日（土）
・福祉の集い及び福祉相談会・・・９月１６日（土）
・介護講習会・・・・・・・・・１０月２１日（土）

生花ボランティア（安楽敏子さん）の作品

⚠福祉館は災害時の避難所として指定されています!!

大雨・台風に注意が必要な時季となりました。風水害等からご自分の安全を守るためにも避難所として指定されている明和福祉館をご利用ください。また避難される場合は、原則として市は食料品や寝具等の支給・貸与は行いませんので、１～２泊できるくらいの水、食料、生活用品（毛布など）を持って避難していただきますようお願いいたします。

（避難の類型の整理）

(1)自主避難・・市が避難所開設を決定していない状況で、市民が自主的に福祉館に避難してくること。

(2)緊急避難場所としての避難所開設・・市が決定した避難所開設のうち、大雨、土砂災害、台風等の一過性の危険から逃れるための避難所開設。概ね数日から１週間程度の避難所開設を見込む。

(3)長期の避難生活のための避難所開設・・市が決定した避難所開設のうち、地震や風水害等の大規模災害によって住居を失うなど、長期の避難生活を余儀なくされた市民を受け入れるための避難所開設。開設期間は災害状況や復旧状況によって異なる。

≪自主避難される場合や避難所に関する問い合わせ先≫

鹿児島市役所　地域福祉課(地域福祉係)　☎２１６－１２４４

お達者クラブ＆子育てサロン予定表（７月～９月）

	お達者クラブ				子育てサロン	
	☆時間：１０時～１２時　☆場所：１階洋室				☆時間：１０時～１２時 ☆場所：２階和室（大）	
	明和うさちゃん（第１・３火曜日）		明和なでしこ（第２・４火曜日）		（第３火曜日）	
７月	４日 １８日	脳活性ゲーム おどり	１１日 ２５日	お手玉遊び 和楽器演奏	１８日	七夕作成 親子ふれあい遊び
８月	１日 １７日(木)	七夕作り 健康教育（歯）	８日 ２２日	ごみの話 ボール体操・脳トレ（HC）	１６日 (水)	水遊び（わにさんプールで遊ぼう）
９月	５日 １９日	市政出前トーク（介護保険） ストレッチ	１２日 ２６日	健康の話 よかよか体操	１９日	ベビーマッサージ

※お達者クラブは、明和福祉館を利用している団体のみを記載しています。

✿もうすぐ夏休み！児童ルームで遊ぼう！！！

・夏休み期間中は、９時から１７時の間、児童ルーム指導員が子ども達を見守ります。（12 時から 13 時は昼休み）
※夏休み中の**休館日は、８月１４日（月）**です。
・水分補給のための飲み物は持ち込めますが、食べ物は持ち込めません。
・４歳未満は保護者同伴でご利用ください。
※4 歳以上でも、トイレなど身の回りのことができない場合は保護者の同伴が必要です。

☆七夕まつりなどの楽しいイベントも計画していますので、たくさんのご利用お待ちしています。

５月末に児童ルームに来た５人の子供たちと児童ルーム指導員でさつまいもの苗を植えました。

児童ルームに新しい本が入りました

★児童ルーム子ども作品★

熱中症に気をつけましょう。

≪熱中症の症状≫

・めまい
・立ちくらみ
・筋肉のこむら返り
・生あくび
・筋肉痛
・大量の発汗

症状がすすむと

・頭痛
・嘔吐
・虚脱感
・倦怠感
・集中力低下
・判断力低下

⚠応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう！

熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

❄エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難

❄衣服をゆるめ、からだを冷やす
（首の周り、脇の下、足の付け根など）

❄水分・塩分、経口補水液※などを補給
※水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの

チェック！ 自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

【職員の交代について】

令和５年３月末で、濱﨑かおりさん（館長代替職員）、奥みゆきさん（児童ルーム指導員）、岩元映子さん（児童ルーム指導員）が退職され、その後任として**４月から**、福元正隆さん（館長代替職員）、堤英子さん（児童ルーム指導員）、福永百代さん（児童ルーム指導員）が勤務しております。前任者同様によろしくお願いいたします。