玉里団地福祉館だより

～地域の皆さんと共に～

第５７号
令和５年１０月発行
鹿児島市玉里団地福祉館
玉里団地１－７９－５０
Tel/Fax：２２９－４８４９

管理運営：指定管理者 鹿児島市社会福祉協議会

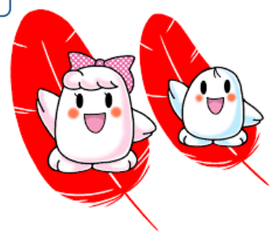
福祉館からのお知らせ

福祉館に公衆無線 LAN（Wi-Fi）が設置されました

地域福祉館では、施設をご利用される皆様の利便性向上を目的として、館内に公衆無線 LAN（Wi-Fi）を設置しました。お手持ちのパソコンやスマートフォンなどからインターネットに無料で接続できますので、福祉活動の情報発信や交流活動などにご活用ください。

接続方法など、利用方法については、館内の掲示物をご確認ください。

赤い羽根共同募金へのご協力をお願いします！



今年も１０月１日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。

寄せられました募金は、住民相互の助け合いを基調として、地域の福祉活動やボランティア団体が行う活動の支援、また、災害時には被災地の支援などに活用されます。皆様のあたたかい善意をお寄せくださいますよう、よろしくお願いいたします。

また、期間中、街頭募金にご参加いただけるボランティアの方がいらっしゃいましたら、共同募金委員会☎２２１－６０７３までご連絡ください。

第１０回わくわく福祉交流フェア開催！

日時：１１月１２日（日）１０：００～１５：３０
会場：かんまちあ。天文館シネマパラダイス

子ども、高齢者、障害者、ボランティアをはじめ、多くの市民や福祉施設、関係団体等の参加のもと、多彩な催しを通して相互交流するなかで、福祉交流やボランティア活動を広げることを目的に開催します。ぜひご来場ください！

令和5年度　坂元校区社会福祉協議会介護講座

８月２０日(日)１３時半から、坂元校区社会福祉協議会主催の介護講習会が当館で開催されました。講師に健康運動指導士の中村幸さんをお招きし、転倒等による骨折を防ぐためのストレッチや腹筋運動、注意機能、認知機能の向上に役立つシナプソロジー（２つのことを同時に行うことや、左右で異なる動きをすることで脳に刺激を与えること）についてお話しいただきました。

参加者の皆さんは、椅子に座ったまま行うストレッチで気持ちのいい汗をかいた後、“簡単な質問に、答えを言いながら手足の動作を同時に行う（「３」と言われたら「奇数」と答えながら右手を上げる）”など、簡単にできそうでなかなか思うようにいかない課題に悪戦苦闘しながらも楽しく学んでおられました。最後に、動画による杖や車椅子の使い方の解説もあり、大変充実した講座となりました。

七夕飾り

７月１４日(金)から３０日（日）まで玄関ホールに七夕飾りを飾りました。

今年も児童ルームに遊びに来た子供たちや、利用団体の皆さんに飾りや短冊作りのお手伝いをいただき、きれいな七夕飾りができました。

ご協力ありがとうございました。皆さんの願い事がかないますように!!

玉里団地納涼夏祭り

８月５日(土)に、玉里団地納涼夏祭りが玉里団地中央商店街駐車場モンキープラザで開催されました。

ちびっこ全員を対象としたビンゴゲームでスタートし、かわいい保育園児や坂元中学校の生徒さんによる演奏がありました。後半は各町内会の出し物や玉里音頭の総踊りのあと、最後に大抽選会があり大いに盛り上がりました。

台風６号の接近も心配されましたが、無事開催され夏休みの楽しい思い出となりました。運営に携わられた実行委員会の皆さん、大変お疲れさまでした。

福祉館に咲くトレニア