

鹿児島市福祉コミュニティセンター

10月コミセン短期講座のお知らせ

対象者：鹿児島市にお住いの

65歳以上の方、若しくは、障害者手帳をお持ちの方

応募方法：10月1日（水）より直接か電話、
FAX（先着順）

参加費：無料

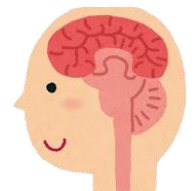


講座内容	日時
脳を活性化して健康で長生き ～楽しく脳トレゲームにチャレンジ～ ・脳の健康とセルフケアについての講話 ・脳トレーニングゲーム 頭と体を使ってゆったりとした動きのゲームを行います。 ◎動きやすい服装で飲み物・タオルなどをご持参ください。	10月24日（金） 13：30～15：00 定員 20名

※都合により、日程を変更・中止する場合がございます。事前に電話でお確かめくださいますようお願いいたします。当センターには、温泉入浴（市内在住の65歳以上の方・障害者手帳を持つ人）や、健康相談（火曜日・金曜日）等もございます。

◎10月～12月の休館日のお知らせ

10月	6日、13日、20日、27日
11月	3日、10日、17日、23日、24日
12月	1日、8日、15日、22日、29～31日



【お問い合わせ】

電話：099-248-1200 FAX：099-248-2211

住所：鹿児島市祇園之洲町1番地2（石橋記念公園近く）