

高齢者

いきいきポイント

～生きがいつくりや介護予防のために～

健診などの**健康づくり活動**や
施設等での**ボランティア活動**で、
「いきいきポイント」をためましょう!!



イメージキャラクター
いきいきさん

対象者

鹿児島市の介護保険第1号被保険者(65歳以上)のうち
要介護・要支援認定を受けていない元気な高齢者

ポイント付与対象活動

ボランティア活動

～生きがいつくり～

特別養護老人ホーム、
グループホームやデイサービス
などでの活動

鹿児島市社会福祉協議会が
募集、管理する活動

- ・ボランティアでまちを美しく
- ・赤い羽根共同募金
- ・わくわく福祉交流フェア
- ・児童・生徒を対象にする講座等の
支援ボランティア
(学校からの依頼に応じて)
- ・各種研修会や、桜島火山爆発
総合防災訓練等を補助する
ボランティア



1
ポイント
※スタンプ1個

1時間毎に (1日上限2ポイント)

健康づくり活動

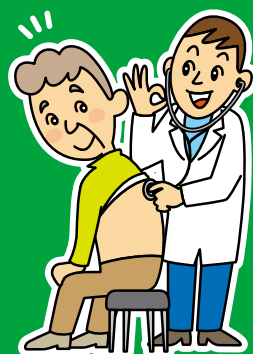
～介護予防は健康管理から～

特定健康診査

長寿健康診査

受診すると(年1回)

2
ポイント
※スタンプ2個



2019年度
高齢者いきいきポイント
いきいき
手帳

鹿児島市長寿あんしん課

★手帳に集めたポイント(スタンプ)は
1ポイント=100円の交付金に転換できます。

※年間上限額 5,000円

※交付金を鹿児島市社会福祉協議会へ寄附すること
もできます。

※納期限から1年以上経過した介護保険料の滞納が
ある方は、交付金への転換はできません。

事業への参加登録は、鹿児島市社会福祉協議会
ボランティアセンターで随時受付中

〈お問合せ先〉 鹿児島市社会福祉協議会 ボランティアセンター 電話 099-221-6072

鹿児島市 長寿あんしん課 地域包括ケア推進係 電話 099-216-1186

[リサイクル適性の表示: 紙へリサイクル可]