

伊敷台福祉館だより

第 59 号

令和 6 年 4 月 発行

鹿児島市伊敷台福祉館

伊敷台 1 - 3 1 - 8

Tel/Fax 229-7882

1月16日(火)「初めての鬼遊び」開催
(伊敷子育てサロンココロクラブ)

福の神様

管理運営：指定管理者
鹿児島市社会福祉協議会

節分を前に就学前のお子さんや乳幼児を対象に「初めての鬼遊び」があり、親子で、いっしょになって豆の代わりにカラーボールを鬼めがけて投げつけて、怖い鬼も退散しました。その後、天から「福の神様」も降りて来られ、お菓子のプレゼントがありました。

鬼(おに)



令和6年3月31日付で、3名の職員が退職しましたのでお知らせします。

児童ルーム
指導員
川畑ちどり



この度3月末日をもちまして伊敷台福祉館を退職いたしました。多くの子どもたちとふれあい、楽しく過ごすことができました。長い間お世話になり、有難うございました。

隔日勤務
下原 賢治



この度3月末日をもちまして伊敷台福祉館を退職いたしました。5年間の勤務でした。皆様には、沢山のふれあいをいただきました。今後とも伊敷台福祉館をよろしく願っています。有難うございました。

館長代替勤務
大澤 優子



この度3月末日をもちまして伊敷台福祉館を退職いたしました。沢山の笑顔と多くの出会いに感謝の日々です。大変お世話になり本当にありがとうございました。皆様のご健康と益々のご活躍を心からお祈り申し上げます。

ペットボトルキャップやプルタブ等の回収に、ご協力いただき誠にありがとうございます！

毎日のようにペットボトルのキャップやプルタブ、使用済の切手、コンタクトレンズの容器など、地域の皆様から大量に持ち込んで頂いております。



3月12日（火）・地震火災を想定した避難訓練を実施しました！

当日は、震度5強の地震発生後、2階調理室付近から火災が発生したとの想定で、消火器による初期消火・火災報知機の作動及び119番通報などの訓練を実施しました。また、令和5年の市内の火災発生状況は、火災件数149件・死者数10人とのことでした。



地震から頭をまもる



119番通報



避難場所に集合



消火訓練

2月15日（木）メンズキッチンを開催しました！

豚とれんこんのしょうが焼き丼

材 料	2人分（g）	
米	140	
水	210	
豚肩ロース（薄切り）	140	
れんこん	60	
たまねぎ	50	
ピーマン	30	
にんじん	30	
しょうが	5	
A	濃口しょうゆ	大さじ1
	みりん	大さじ1
	酒	小さじ1・1/2
油	小さじ1	



料理ができる喜びを実感しています

- ①米は砥いでざるにあげる。（時間があるときは30分くらいおくと、米にほどよく水分が含まれ、ふっくら炊きあがる。）
- ②水と洗った米を炊飯器に入れて、30～1時間、浸水させて炊く。
- ③豚肉は食べやすい大きさに切る。
- ④蓮根は皮をむき5mm厚さのいちょう切りにする。
- ⑤たまねぎは1cm幅のくし形に切り、ピーマンは縦に1cm幅に切る。
- ⑥にんじんは短冊切りにする。
- ⑦しょうがは、すりおろしAと合わせる。
- ⑧フライパンに油を熱し、③・④の豚肉とれんこんを入れ炒める。肉の色が変わったら残りの材料を加える。全体に油がまわったら蓋をして中火で約2分蒸焼きにする。
- ⑨ ⑦を加え全体にしっかり炒め合わせる。
- ⑩器にご飯を盛り、⑨をのせる。

伊敷台福祉館の外壁改修工事が終了しました。

昨年、10月末から建物の外壁改修工事を行っておりましたが、2月末日までに工事を完了しました。

なお、工事期間中は、利用者の皆様には、ご理解・ご協力を賜り、誠にありがとうございました。



チューリップの花が咲き始めました！

