



たてばば福祉館だより

～地域の皆様と共に～



第 59 号令和 6 年 4 月発行
鹿児島市たてばば福祉館
鹿児島市下竜尾町 10 番 30 号
Tel/Fax : 248-3900

管理運営：指定管理者 鹿児島市社会福祉協議会

春爛漫の美しい季節となりました。桜の花をはじめ色々な春花が咲き誇っています。
新年度に入り、新入生や新社会人の皆さん、気持ちを新たに第一歩を踏み出したこととお祝い申し上げます。

日頃より、福祉館の運営につきまして、ご支援ご協力を頂きまして厚く御礼申し上げます。
これからも利用者のサービス向上に取り組んで参りますので、校区社協、民児協、町内会、各福祉団体や趣味・教養グループなどたくさんの団体のご来館を職員一同心よりお待ちしております。

◆ 新年度を迎えまして、福祉館をご利用ください ◆

<趣味・教養団体(50音順)～3・4月利用状況> (見学はいつでも自由です。詳細は福祉館に連絡してください。)

※時間(A:午前、B:午後、C:夜間)、回数は月数

連絡先:たてばば福祉館(Tel.248-3900)

No.	団体名	内容	曜日	時間	回数
1	あづま会	踊り	水	C	4
2	アニーローズ	フラダンス	月	A	3
3	詩こころ	食育セミナー	月	B	1
4	絵画教室「アトリエK」	絵画	木	B	4
5	花光会	いけ花	日	A・B	1
6	カサブランカ同好会	社交ダンス	日	A	4
7	上町維新太極拳	太極拳	金	B	4
8	上町折り紙教室	折紙	水	B	1
9	歌謡倶楽部	唄・ギター	水	B	1
10	カラオケコールフレズ	カラオケ	水	A	2
11	鶴島伊佐会	民謡	日	B	1
12	黒千代歌	合唱	火	C	2
13	剣詩舞	舞	土	B	4
14	向山会体操	体操	金	B	4
15	健康生活ネットワーク	健康づくり	日	B	1
16	駒の会	踊り	月	B・C	3
17	三味線寿会	三味線	日	B	3

No.	団体名	内容	曜日	時間	回数
18	詩吟(光霊流)	詩吟	土	A	4
19	幸せの会	ピラティス	金	A	4
20	島津詩楽座	ダンス	木	C	4
21	清水キッズクラブ	ダンス	土	C	4
22	スクエアダンス	ダンス	金	A	2
23	仙活クラブ	体操	水	B	1
24	太極拳気功	太極拳	水	A	3
25	香蘭書道会	習字	木	C	4
26	たてばばフォークダンス	ダンス	火	A	4
27	たてばばヨーガ	ヨーガ	火	A	5
28	ダンスサークル	社交ダンス	日・火	B	10
29	ダンススポーツ	社交ダンス	木	A	2
30	ダンススポーツ10	社交ダンス	水	A	3
31	鶴亀体操	体操	火	B	5
32	南洲茶業会	囲碁	火	B	5
33	ナカヒコ	ウクレレ	月	B	2
34	なむなむダンス	ダンス	水	C	1

No.	団体名	内容	曜日	時間	回数
35	虹色アサーティブ	勉強会	日	A	1
36	ひよつとこ同好会	踊り	木	A	2
37	ピンクパニー	ダンス	木	C	1
38	麗音の会 美和	楽器	金	B	1
39	ブルメリア吉野	ダンス	木	B	2
40	民舞会	踊り	月	C	4
41	民謡教室	踊り	木	B	3
42	ムーミンクラブ	気功	土	C	2
43	メンズキッチンたてばば	料理	金	A	1
44	メンズキッチン南州	料理	土	A	1
45	ヤナキタピッコリーネ	リコーダー	土	B	1
46	やまぶき会	踊り	木・土	B	3
47	悠遊会	踊り	水	B	4
48	よかよか体操葉月会	体操	木	A	5
49	ラウンドダンス	ダンス	金	A	3
50	レイナニ・タテババ	フラダンス	火	C	3
51	ロックオン	社交ダンス	金	C	5

令和6年3月1日現在

大竜ふれあい子育てサロン

0～3歳位のお子様と保護者の方、ぜひご参加ください。予約は要りません。<無料>

主催：大竜校区社会福祉協議会 (運営：大竜地区民生委員児童委員協議会)

期 日	活 動 内 容	担 当	時 間・場 所 等
4月18日(木)	開講式 保健師さんのお話 春のミニコンサート(フルートと箏)	東部保健センター グループやよい	10:00～11:30頃迄 (毎月第3木曜日) 「たてばば福祉館」 下竜尾町10-30 (☎248-3900)
5月16日(木)	親子ふれあい遊び バルーン教室	同胞保育園 地域子育て支援センター チロリン村	
6月20日(木)	交通安全のお話	交通安全協会	

(※ 内容については、変更することがあります。)

子育てサロンの模様



メンズキッチン便り

資料提供: 食生活改善推進員 たてばばブロック

<レシピ 2人分>

さば(120g)、濃口醤油
(小さじ1)、酢(2cc)、
片栗粉(小さじ2)、

A⇒深ネギ(20g)、セロリ
(20g)、パセリ(4g)、
しょうが(6g)、赤ピーマン
(12g)

B⇒酢(大さじ1)、濃口醤油
(大さじ1/2)、砂糖(小さじ1)、
酒(小さじ1弱)、ごま油
(小さじ1/2)

油(小さじ2)、ミニトマト
(40g)、サラダ菜(12g)



鯖の香味野菜ソースかけ

<作り方>

- ① さばは、中骨をとり、ひと口大のそぎ切りにして、しょうゆ、酢をまぶして、下味をつける。
- ② ①の汁気を切り、ごく薄く片栗粉をつける。
- ③ フライパンに油を入れて熱し、中火でサバをきつね色になるまで焼く。
- ④ Aの材料を全部みじん切りにする。しばらくすると野菜から水分がでるので、水気をとってから、Bの調味液と混ぜ合わせる。
- ⑤ 器にサラダ菜を形よく敷き、③のサバを盛り、ミニトマトを添える。
- ⑥ ④の香味野菜ソースは、供するときにかける。

❀ 福祉館で『囲碁大会』を開催 ❀

2月17日(土) たてばば福祉館で、日本棋院鹿児島県支部連合会と南洲碁楽会の協力を得て「第1回鹿児島市社会福祉協議会会長杯囲碁大会」を開催しました。

地域福祉館や高齢者福祉センターを日頃利用している囲碁愛好者37名が参加し、会場は静かな雰囲気の中で熱気一杯の囲碁大会でした。



開会式(競技説明)



競技中(スイス方式)



表彰式