

# 武福祉館だより

TAKE Community Center Newsletter

ご利用をお待ちしております♪



第59号 令和6年4月発行  
鹿児島市 武福祉館  
武二丁目28番7号(西郷公園隣)  
(鹿児島中央駅西口から徒歩約7分)  
TEL・FAX: 099-252-7320  
開館時間: 午前9時～午後9時  
管理運営: 指定管理者 鹿児島市  
社会福祉協議会

## 災害への備えは大丈夫ですか？

今年は新年早々能登地方で大きな地震があり、多くの尊い命が犠牲になりました。また、損壊した家屋等も多数あり、一日も早い復旧・復興を願わずにはいられません。

災害は、いつ、どこで起こるかわかりません。災害発生時の避難場所や非常時持ち出し品の確認を行うとともに、食糧や飲料水を確保しておくことも非常に大切です。

今回は、日頃から少しずつ準備しておく「ローリングストック法」について、下図を参考にして万一の災害に備えてください。備えあれば憂いなしです。

## ローリングストック法とは

普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。



### ★ココがポイント

費用、時間の面で、普段の買い物の範囲でできる。

買い置きのスペースを少し増やすだけで済む。

農林水産省ホームページから引用

# 『成年後見制度とは？』

認知症や知的・精神障害などで判断能力が十分でなくなった人（本人）は、預貯金などの管理や介護サービスの契約などを自分ですることが難しくなる場合があります。

また、自分に不利な契約を結んでしまうなど、消費者被害にあう恐れもあります。そのような時、生活や権利を守り、地域で自分らしく安心して暮らせるように支援するのが、『成年後見制度』です。



このような心配事はありませんか？

- ・親が認知症になり、施設費を支払うため親名義の定期預金を解約したいが、後見人等以外はできないと言われた。
- ・親亡き後の知的障害のある子どもの将来が心配だ。
- ・精神障害がある兄弟が、悪徳商法の被害にあいそうで心配だ。
- ・将来、自分が認知症になった時に誰が支えてくれるか心配だ。

このような気掛かりな事がある場合は、センターの相談員が制度の説明や利用手続きの助言に応じます。

まずは、お気軽にお電話ください。 お問い合わせ先は、下記センターまで。お待ちしております。

【鹿児島市成年後見センター】

電話：210-7073（直通）

相談時間：月曜日～金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで

## 『福祉館利用のご案内』

地域福祉館は、市民の福祉の増進を図るとともに、地域で互いに支え合い、助け合うまちづくりを進めるために設置された施設で、市民の交流及び福祉活動のための施設及び設備の提供を行っています。

### 福祉活動を行う団体

- 町内会 ●校区社協
- 民児協 ●高齢者クラブ
- あいご会 ●お達者クラブ
- ボランティア団体など

利用できる団体

### 趣味・教養で活動を行う団体

- 健康体操 ●囲碁・将棋 ●ダンス

- メンバーを集めて出前講座利用など

**注意①：お一人様でのご利用は不可となっております。**

**注意②：初めての利用の際は、団体名や代表者名などの事前登録が必要となります。**



福祉館の利用を希望される場合は、利用日の2か月前の1日から同月19日（16時）までに、来館又はインターネットにより抽選申し込みを行ってください。抽選に当選した場合、利用日の前月1日以降に利用申請書を提出してください。（インターネット申し込みの場合は提出不要）令和5年4月から申し込み方法が変わりました。くわしくは窓口でお尋ねください。

**休館日** 毎月第2月曜日及び12月29日から1月3日まで

**開館時間** 午前9時から午後9時まで