

玉里福祉館だより

～地域の皆さんとともに～

第59号
令和6年 4月発行
鹿児島市玉里福祉館
玉里町 27番 38号
TEL/FAX : 220-1548

管理運営：指定管理者 鹿児島市社会福祉協議会



令和6年度もよろしくお祈いします！

今年も桜の季節がやって参りました。新年度を迎えるこの季節に、親しい仲間・グループで何か新しいことを始めたいとお祈いの方もおられるのではないのでしょうか！？

昨年度から、地域福祉館の予約・抽選もオンラインで申請できるようになりました。会場等をお祈いの際は、地域福祉館の活用をご検討ください。

☆利用できる団体

- ・地域活動を行う団体(校区社会福祉協議会・町内会・各地区の民生委員児童委員協議会・ボランティアグループ等)
- ・趣味教養活動等で利用する団体

☆開館時間 午前9時～午後9時(児童ルームは午後5時まで)

☆休館日は毎月第2月曜日と年末・年始(12月29日～1月3日)

☆使用料は無料です。

☆施設内容:洋室・和室(大)(小)・児童ルーム・地域福祉支援ルーム・

調理室(⇒各種調理器材がそろっています。どうぞご利用下さい。)

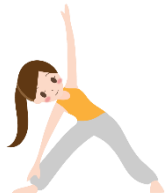


玉里福祉館を利用されている趣味・教養活動の紹介[4月の利用予定(主なもの)]

	午前 (9時～12時)	午後 (12時～17時)	夜間 (17時～21時)
日曜日	合気道、日本舞踊	日本舞踊、パソコン	
月曜日	社交ダンス、日本画	日本画	
火曜日	3B体操、手芸と体操	囲碁、体操、手芸と体操	バンド
水曜日	お手玉	囲碁、体操、日本舞踊	合気道、スポーツ吹矢
木曜日	3B体操、パッチワーク、サックス	三味線	空手
金曜日	社交ダンス、洋裁	洋裁、ハーモニカ	体操、バンド
土曜日	合気道	日本舞踊、マンドリン、スポーツ吹矢、三味線	三味線、空手

玉里福祉館では多くのグループの方々楽しくご利用いただいております。

上の表は、概要を示したものです。詳細については、見学等の際に、各利用者にご確認下さい。



子育て中のお母さんたち 集まれ! 子育てサロンのご案内

子育てサロンは、育児中のお母さんたちの仲間づくりや情報交換の場として、子育てを地域で支えることを目的に、主任児童委員を中心に民生委員がお手伝いして、実施しています。親子で気軽に参加でき、様々な季節の遊びや音楽、体操など、楽しいことが、いっぱい計画されています。対象は、0～3歳児とその保護者です。

玉江子育てサロンは、玉里福祉館で、毎月(4、8月を除く)第3水曜日(10:00～11:30)に、また、草牟田子育てサロンは、草牟田町内会公民館で、毎月(7、8、1月を除く)第2水曜日(10:00～11:00)に実施されます。(都合により変更となる場合があります。)

〔令和6年度 玉江子育てサロン年間計画〕 会場:玉里福祉館

月日	内容	担当
4月	(お休み)	
5月15日(水)	親子ふれあい遊び お友達づくり	くすの子保育園
6月19日(水)	親子ふれあい遊び	子育て支援センター いっぺこっぺ
7月17日(水)	たなばたの会	あたご保育園
8月	(お休み)	
9月18日(水)	親子ふれあい遊び	下伊敷保育園
10月16日(水)	親子ふれあい遊び	くすの子保育園
11月20日(水)	親子ふれあい遊び	あたご保育園
12月18日(水)	クリスマス会	子育て支援センター いっぺこっぺ
1月15日(水)	親子ふれあい遊び	下伊敷保育園
2月19日(水)	親子ふれあい遊び	子育て支援センター いっぺこっぺ
3月19日(水)	お楽しみ会	西部保健センター



(玉江子育てサロン)
今村さん
米丸さん

趣味グループの紹介：玉里スポーツ吹矢



～ スポーツ吹き矢で 内臓機能の活性化 ～



スポーツ吹き矢の基本は、「楽しく」「生き活きと」「仲間づくり」であり、半径3・6・9・12cmの同心円の弓矢の的を小型化したような的に向かって吹き、点数を競う競技です。吹く息だけでビニール製の矢を飛ばす競技ですが、矢のスピードは時速100km程度と速く的に当たるときの音はピシッと爽快な音が響くので心地よい感じがします。

健康の面からは呼吸機能の改善効果により「血圧のつまりや動脈硬化の予防」「ストレスや肩こりの解消」「高血圧や糖尿病の予防などの内臓機能の活性化」そして「脳の老化の防止」などの効果が認められております。玉里福祉館では、現在10名の方々が、週1～2回の定期的な練習で、楽しく語らいながら体の中から体調を整えて研鑽に励んでおられます。

市と県の大会は年1回ずつ開かれ、毎回150名ほどの方が参加されています。老若男女を問わず興味のある方は、見学からでもお気軽にお越しください。

