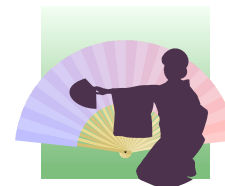


平成22年度 鹿児島市高齢者福祉センター与次郎 教養講座生募集

対 象 鹿児島市内に居住する満65歳以上の方
受講期間 平成22年10月から平成23年2月まで
実施場所 鹿児島市高齢者福祉センター与次郎
受講料 無料（教材費などは実費負担）
申し込み方法 往復はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、講座名を御記入のうえ、9月15日（消印有効）までに
 〒890-0062 鹿児島市与次郎1-10-6 鹿児島市高齢者福祉センター与次郎へ
お問い合わせ先 鹿児島市高齢者福祉センター与次郎 250-3311



	講座名	講座内容	定員	回数	講座日
1	ギター伴奏で演歌を歌う	ギター伴奏に合わせてみんなで演歌を歌う。	20名	10回	第1・3火曜日 10:00～11:30
2	元気になるヨガ	ヨガの基礎を学び、楽しみながら健康の維持増進を目指す	20名	10回	第1・3水曜日 13:30～15:00
3	楽しく踊ろうフラダンス	フラダンスを楽しみながら学び、健康の増進を目指す	20名	10回	第1・3木曜日 10:00～11:30
4	やさしい日本舞踊	誰でも気軽に踊れる日本舞踊の入門講座	20名	10回	第2・4水曜日 13:30～15:00
5	楽しい折り紙	身近なものを題材にして、創作折り紙を楽しみながら折る入門講座	20名	10回	第2・4水曜日 10:00～11:30