

自主クラブ紹介

高齢者福祉センター郡山の自主活動クラブを紹介します。

興味のある方は、是非お尋ね下さい。

韓国料理教室

毎月 第1 **火曜日** (月1回)

時間 午前10時～12時

なつメロ歌謡教室

毎月 第2 **火曜日** (月1回)

時間 午後1時30分～3時30分

リズム体操教室

毎月 第1, 2, 4 **木曜日** (月3回)

時間 午後1時30分～3時

フラダンス教室

毎月 第2, 4 **金曜日** (月2回)

時間 午後1時30分～3時